

Vælg Klogt



Sygehus Lillebælt

Programchef
Vælg Klogt - SLB
Jakob Blaabjerg Espesen

09-10-2024

**Choosing
Wisely**[®]

An initiative of the ABIM Foundation

FOUNDATION



Choosing Wisely[®]: A watershed moment in health care

We are both proud of and humbled by all that it has accomplished. *Choosing Wisely* generated countless conversations in the exam room and across the health system, stimulated thousands of journal articles, inspired more than two dozen similar campaigns in other countries, and influenced many projects that

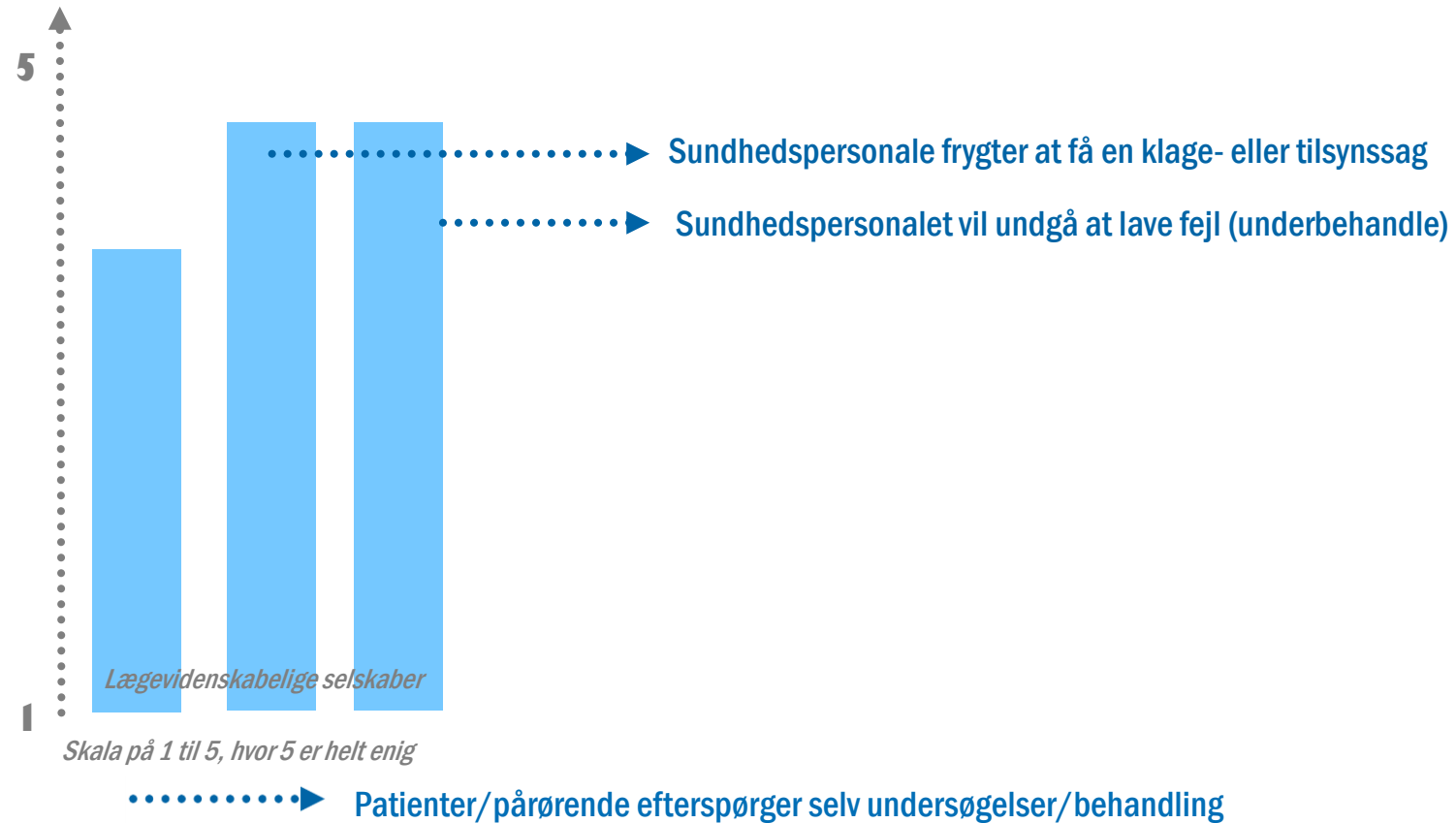
Vælg Klogt - nationalt

”Mere er ikke altid bedre”



1. At patienter ikke får **unødvendige undersøgelser og behandlinger**, som ikke gavner.
2. At **skabe plads og rum** til det, der er nødvendigt, så ressourcerne kan bruges på det, der har værdi for patienternes forløb og for sundhedsvæsenet.
3. At skabe opmærksomhed på det at **vælge fra, frem for til**. Som på sigt forventes at kunne bidrage til en **kulturændring**, til gavn for både sundhedsprofessionelle og patienter

Årsager til indsatser der ikke gavner



”

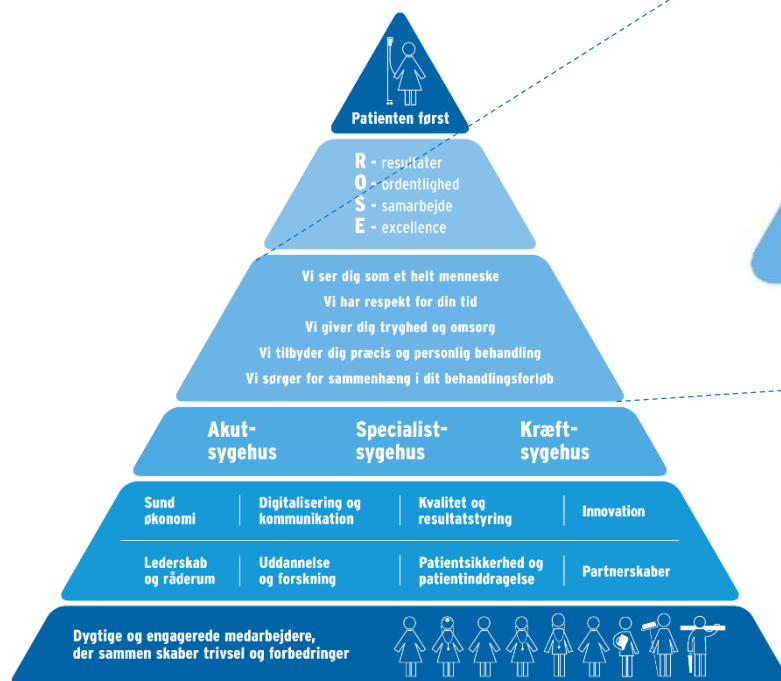
Kun ca. 10 pct. af det, vi tilbyder patienterne, er baseret på god evidens, og op til 20 pct. af det, vi udfører i vores kliniske hverdag, er overflødigt eller direkte skadeligt

Kilde: Vælg Klogt (LVS)

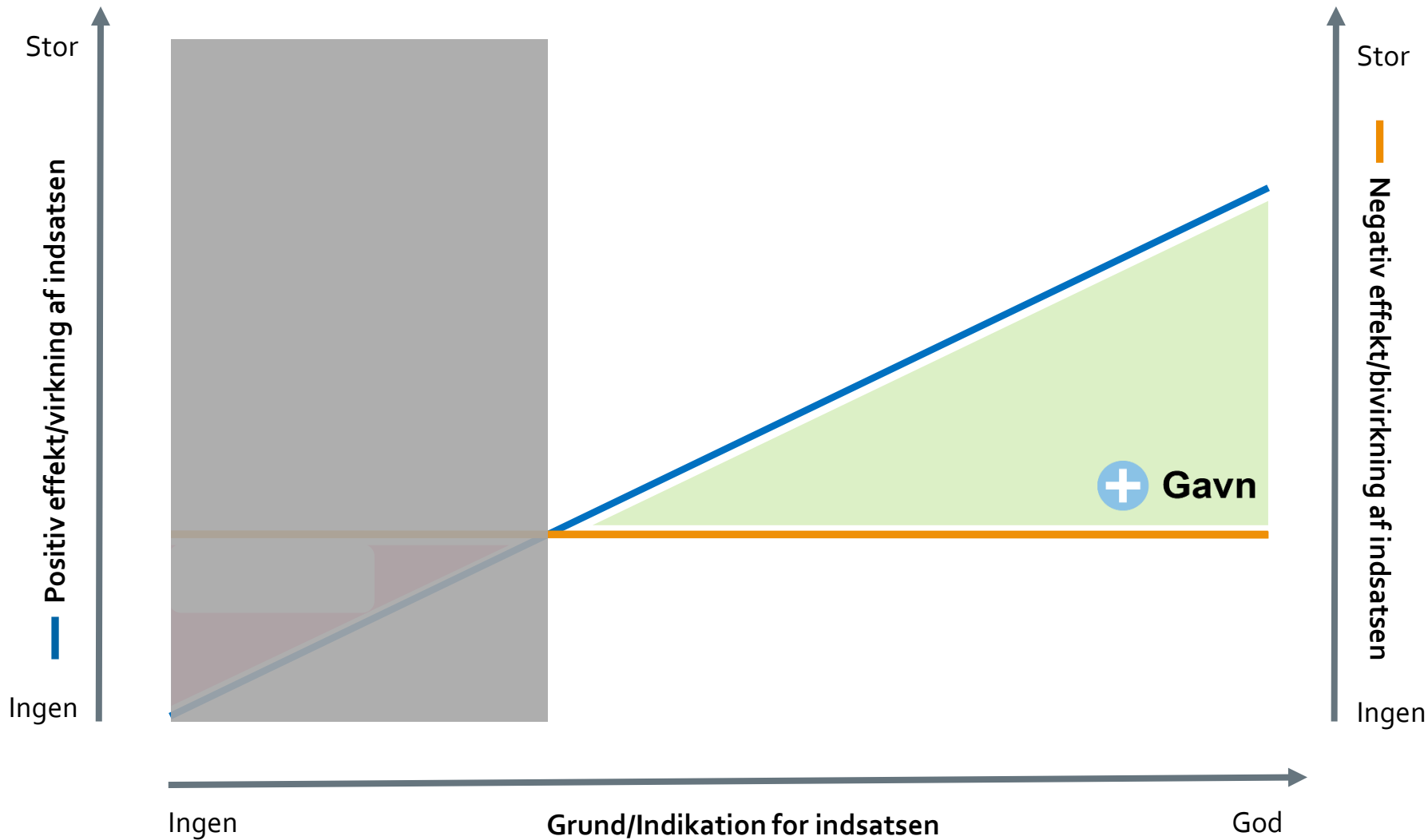
~~”Vi gør det lige for en sikkerheds skyld – det sker der ikke noget ved!”~~

Sygehus Lillebælt tilgangen til Vælg Klogt

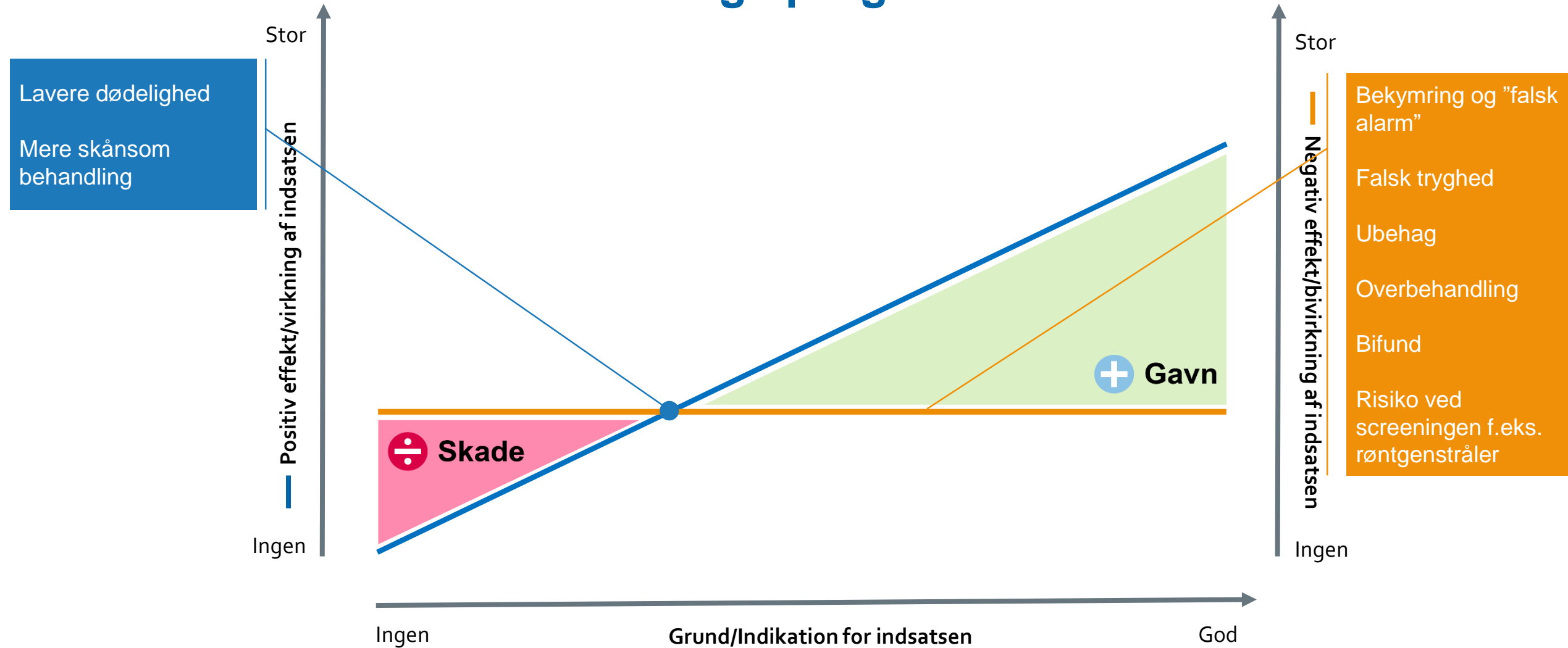
Sygehus Lillebælt løfter

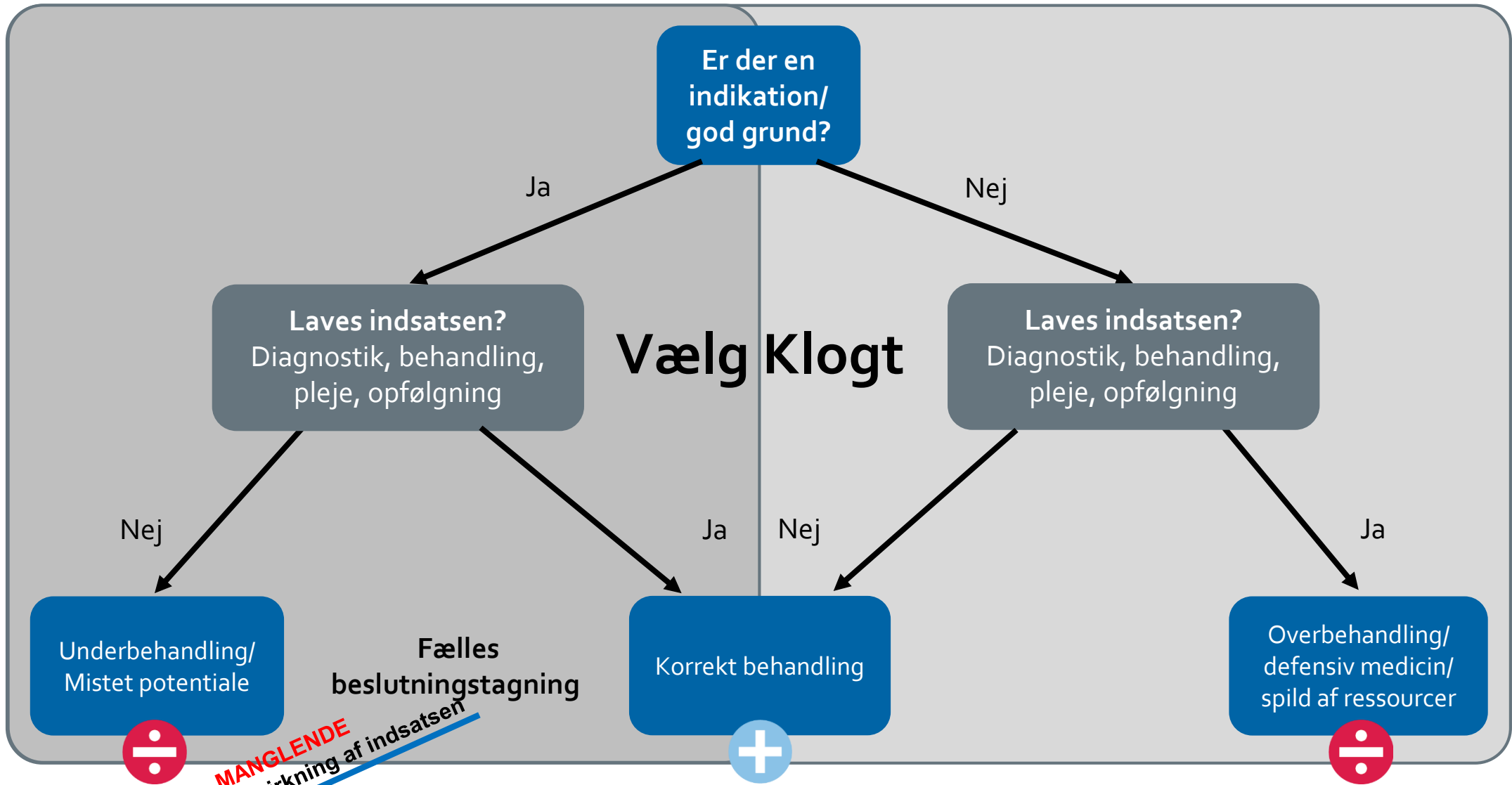


Vi ser dig som et helt menneske
Vi har respekt for din tid
Vi giver dig tryghed og omsorg
Vi tilbyder dig præcis og personlig behandling
Vi sørger for sammenhæng i dit behandlingsforløb



Screenings programmer





Vælg Klogt & Fælles Beslutningstagning

Patienterne tilbydes de gavnlige indsatser



Foregår mellem sundhedsprofessionelle

VÆLG KLOGT

Stærkere faglighed!

De bedst mulige valg for patienten

FÆLLES BESLUTNINGSTAGNING

Stærkere patientinddragelse i beslutninger!

Foregår mellem sundhedsprofessionel og patient

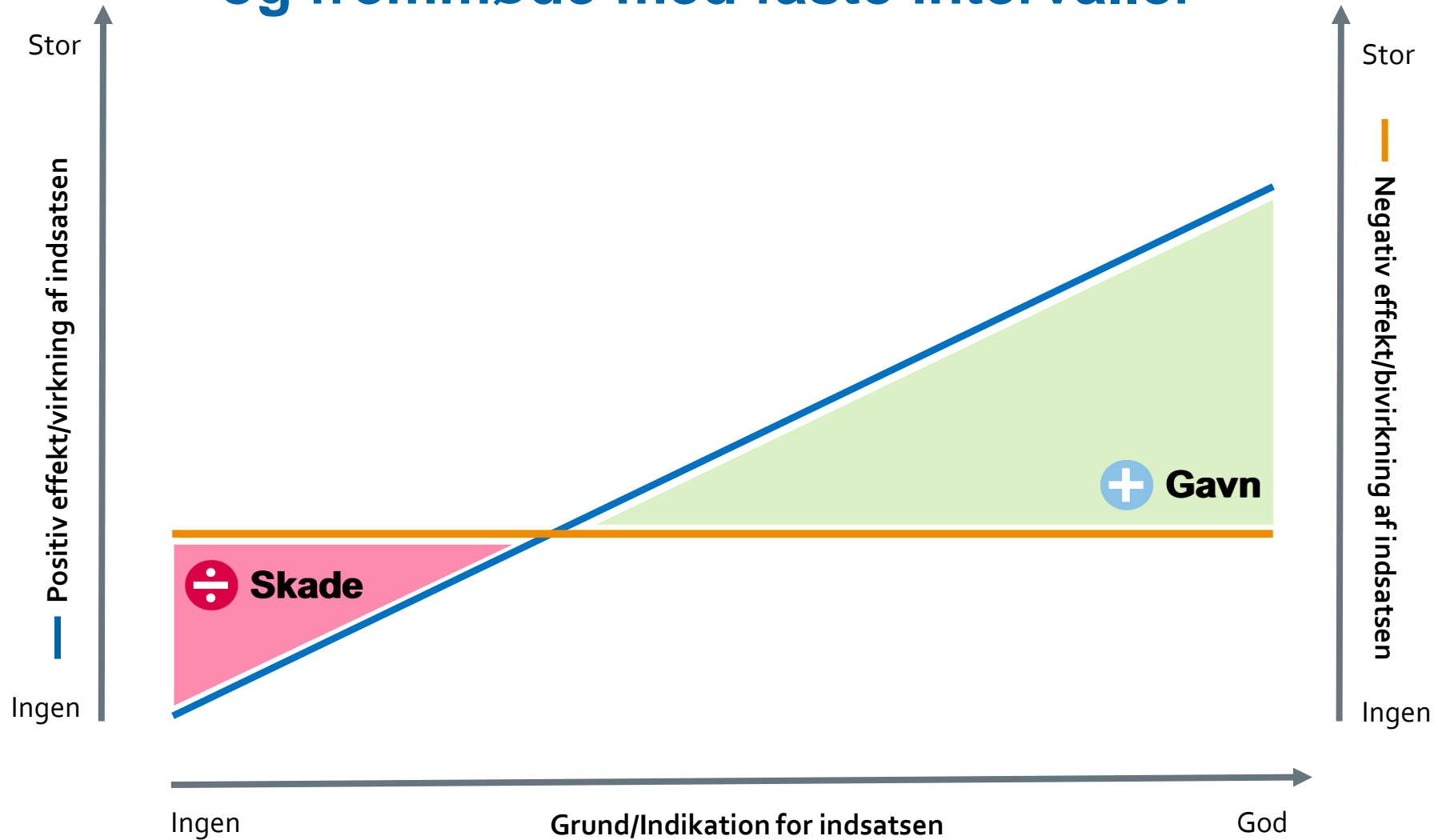


Indsatser matcher patientens præferencer og livsomstændigheder

Hvordan arbejder vi med **Vælg Klogt** på Sygehus Lillebælt?

Indsatser på afdelingsniveau

Kontrol blodprøver, undersøgelser og fremmøde med faste intervaller



Tværgående indsatser

Kliniske:

- Udredning af urinvejsinfektion
- Håndtering af bifund
- Blodprøve forbrug i almen praksis
- Dokumentation af behandlingsniveau

Frigørelse af tid:

- Digitalisering af blanketter
- Vare og depot



Nye indsatser:

EKG ved ankomst

Autosignering af prøvesvar

Blodprøve forbrug på sygehuset

Udredning af urinvejsinfektion på sygehuset



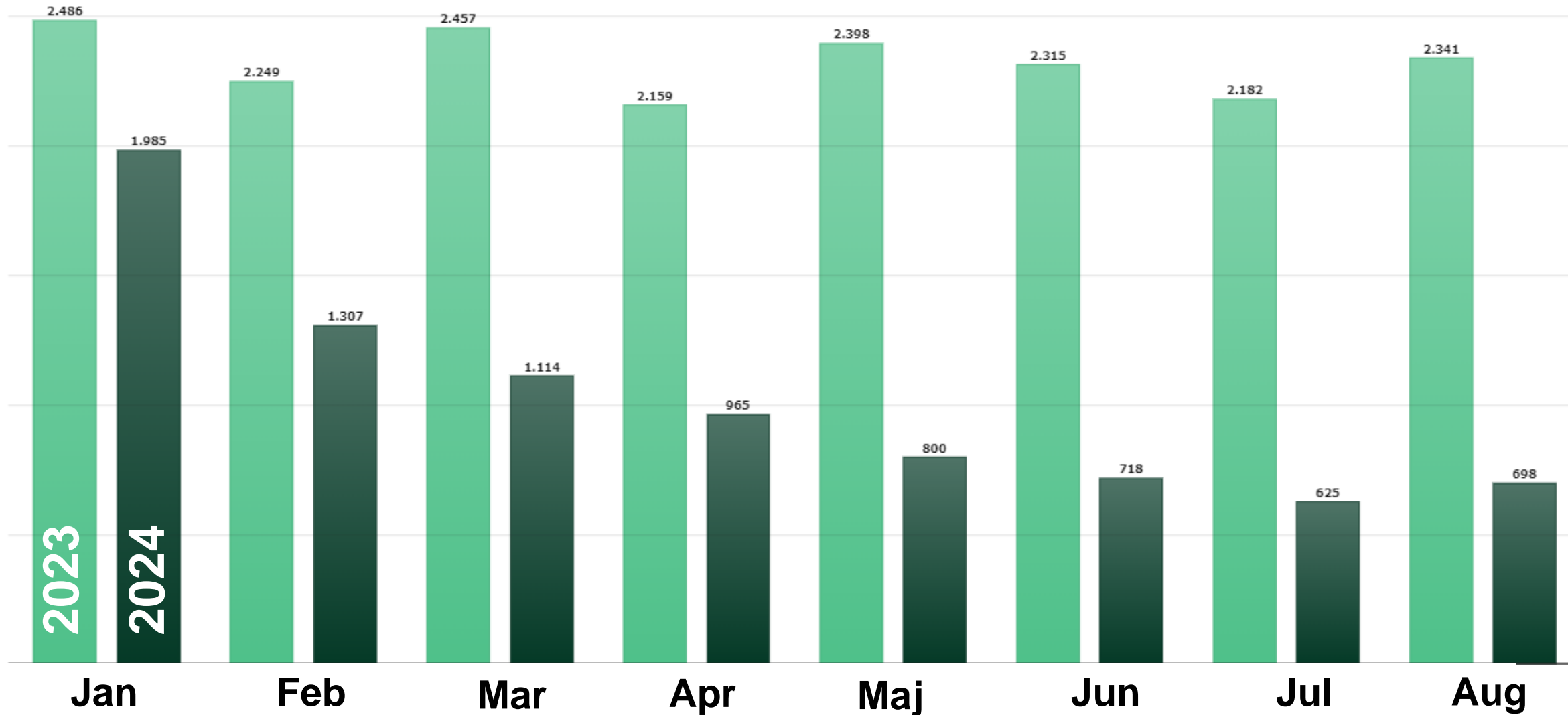


”

*Der er således ikke indikation
for brug af urinstix til
udredning for urinvejsinfektion*

*- fraset hos de under afsnit 2.1.6
nævnte særlige patientgrupper*

Urinstix



Håndtering af bifund

```
graph TD; A[Håndtering af bifund] --> B[Ej behov for yderligere]; A --> C[Måske behov for yderligere]; A --> D[Behov for yderligere];
```

Ej behov for
yderligere

Måske behov
for yderligere

Behov for
yderligere



Øvre urinveje - Sten i calyces ($\geq 5\text{mm}$), ureter eller nyrepelvis

Når eventuelt supplerende udredning/behandling af et billeddiagnostisk bifund skal vurderes hos klinikerens, bør det enkelte bifund og dets mulige konsekvenser altid vurderes ift. den enkelte patients:

- forventede restlevetid
- performancestatus
- komorbiditet

samt afstemmes med patienten via fælles beslutningstagning.



Anatomisk område:	Øvre urinveje
Billeddiagnostisk modalitet:	CT
Omfattede bifund:	Sten i calyces ($\geq 5\text{mm}$), ureter eller nyrepelvis
Billeddiagnostisk beskrivelse:	Der ses sten i (lokalisering) på x mm +/- tegn på afløbshindring. Foreslås henvist til/konfereret med urinvejskirurgisk afdeling
Informationen gives:	Direkte i det billeddiagnostiske svar
Frase:	"Sten i urinvejene. Håndteres afhængig af symptomer og beliggenhed. Se yderligere information" LINK
Information til klinikerens:	Sten kan give: <ul style="list-style-type: none">• Smerter• Tab af nyrefunktion ved afløbshindring• Sepsis ved afløbshindring og infektion
Information til patienten:	Der er fundet sten i urinvejene, som bør undersøges nærmere hos urinvejskirurgisk afdeling. Du skal være særlig opmærksomhed hvis du får tiltagende smerter og/eller tegn på infektion. I så fald bør du søge læge.
Yderligere anamnesticke og/eller objektive oplysninger:	<ul style="list-style-type: none">• Tegn på infektion ved afløbshindring• Smerter?• Nyrefunktionspåvirkning?
Supplerende udredning/behandling:	Henvisning til urinvejskirurgisk afdeling Uretersten og sten hos febrile patienter med tegn på afløbshindring bør konfereres akut med urinvejskirurgisk vagthavende.
Kan den supplerende udredning/behandling afvente udredning af dissemineret cancer?	Ja, hvis der ikke er afløbshindring og/eller infektion
Henvisning sendes til:	Urinvejskirurgisk ambulatorium. Ved akut problematik konfereres med urinvejskirurgisk vagthavende på 79409415/ 79409417

Retningslinjen omhandler reelle bifund første gang de erkendes.

Forandringer, som er tidligere kendt/vurderet eller kan henholdes til de symptomer, som udredningen omhandler, er ikke inkluderet

RPA til autosignering af prøvesvar ✓

➔ Fokus på de svar der betyder noget

Hvad kræver det?

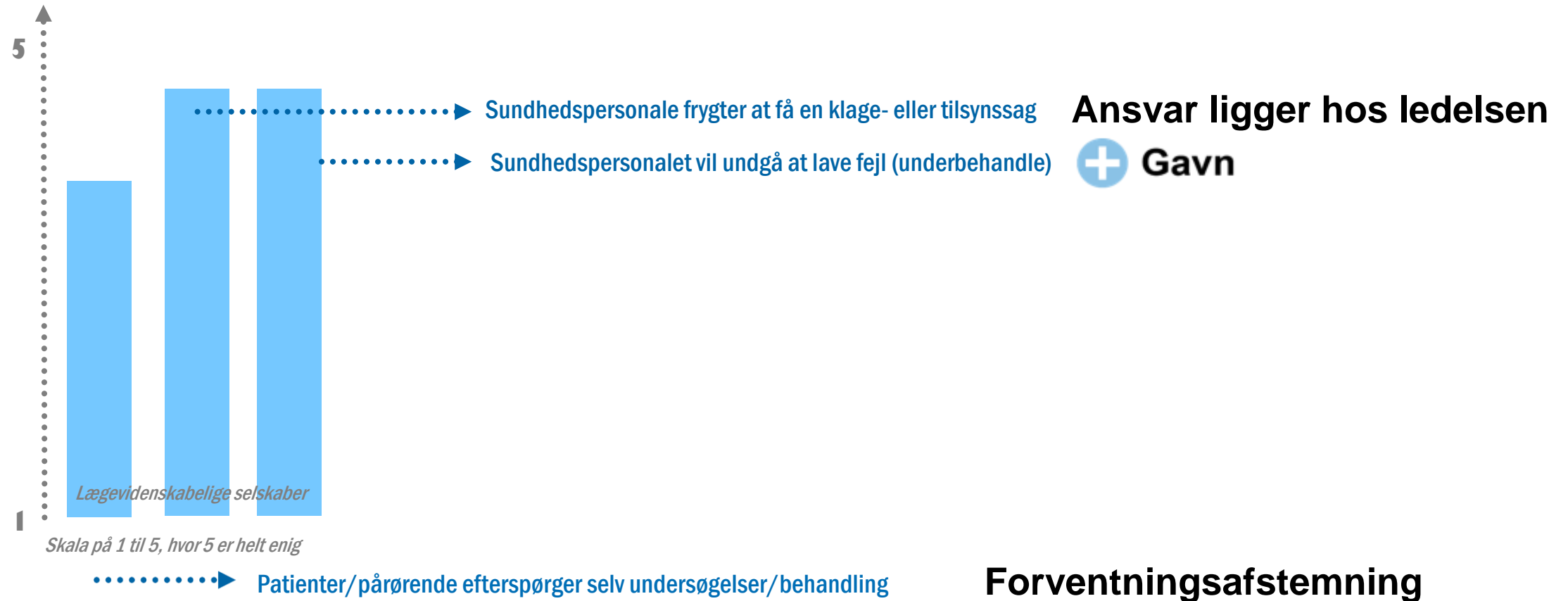
- Faglig konsensus → standarder

- Ledelsen tager ansvaret



Kultur arbejde


Årsager til indsatser der ikke gavner



Hvordan italesættes Vælg Klogt



Gavn
Vælg Klogt



Ressourcer
Prioritering

Gavner det?

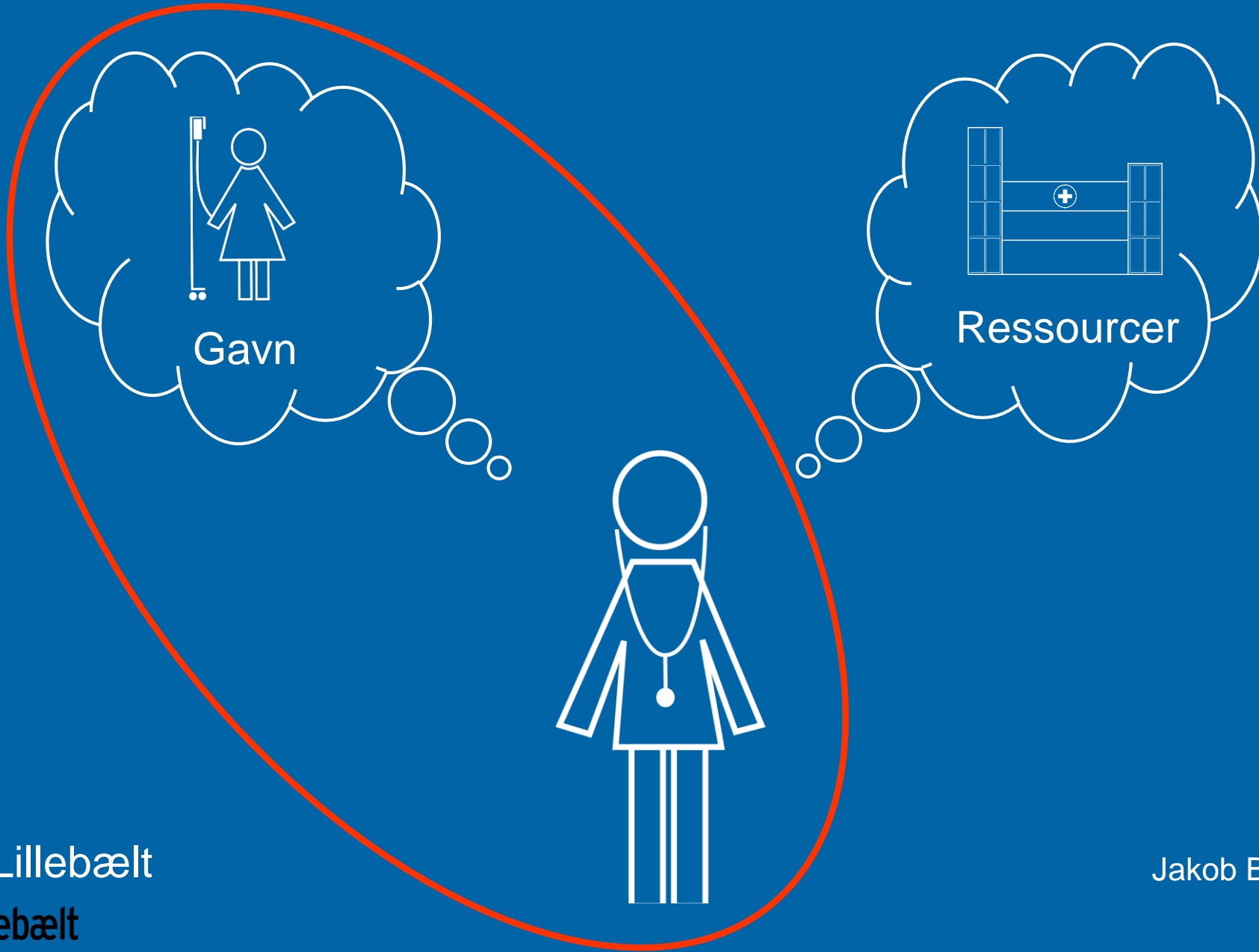


Vil vi prioritering det?



Stop med at gøre det!

Afvikling?
Spild?



Sygehus Lillebælt
Sygehus Lillebælt

Programchef
Vælg Klogt - SLB
Jakob Blaabjerg Espesen

09-10-2024

”Frigørelse af tid”
+
”Gavn for patienten”



Tak

Sygehus Lillebælt

Programchef
Vælg Klogt - SLB
Jakob Blaabjerg Espesen