



Better health
and wellbeing



Hvilken plads har AI i forebyggelse?

Problemet

Flere kronikere → øget sundhedsbyrde
Ensartet service på tværs af geografi er svært
Sundhedspersonale har begrænset tid og ressourcer.
Lav fastholdelse i digitale løsninger
Den menneskelige kontakt er effektiv men dyr

Potentialet

Mere engagerede og motiverede brugere
grundet øget kommunikation
Bedre fastholdelse i digitale forløb og dermed resultater for brugeren
Mere effektive vejledere gennem smartere prioritering og opsummering
Mulighed for at identificere risici tidligt og handle proaktivt.
Reducere tidsforbrug på rutineopgaver → mere tid til det menneskelige.

AI skal hjælpe os med at **skalere det menneskelige** uden at miste nærværet og relationen



Hvordan bruger vi AI?

Vejledere

- Foreslå svar eller spørgsmål i dialogen.
- Opsummere samtaler og data til korte indsigter.
- Prioritere de vigtigste indsigter eller risici.
- Identificere mønstre (fx faldende aktivitet, ændret stemning).
- Gøre dokumentation hurtigere (automatisk journalføring).
- Foreslå svar baseret på kommunikation mellem vejleder og bruger.

Brugere

- Motiverende feedback på registreringer ("Du er tæt på dit ugemål!").
- Hurtige svar på enkle spørgsmål ("Hvordan logger jeg min vægt?").
- Mindre friktion i registreringer (AI kan tolke tekst eller tale).
- Eskalere til vejleder, når der er brug for menneskelig kontakt.

AI styrker dialogen – ikke ved at erstatte vejlederen, men ved at gøre den mere personlig, effektiv og nærværende.