

Symptomhåndbog

Til dig, der har forsnævringer i hjertets kranspulsåre



Hjertesygdomme

Vejen, Billund, Kolding, Fredericia,
Vejle og Middelfart kommuner

Sygehus Lillebælt



Region Syddanmark

Håndbogen er udarbejdet af:

Syddansk Sundhedsinnovation
www.syddansksundhedsinnovation.dk
Region Syddanmark

i samarbejde med Sygehus Lillebælt og
Vejen, Billund, Kolding, Fredericia, Vejle
og Middelfart kommuner

Januar 2022

Forord

Kære borger.

Denne folder skal hjælpe dig, hvis der opstår symptomer i forbindelse med din hjertesygdom.

Herinde finder du de hyppigste symptomer og anbefalinger for, hvad du skal foretage dig, hvis disse symptomer opstår.

Meningen med denne information er at give dig bedre mulighed for at håndtere din sygdom i din hverdag.

Du kan bruge håndbogen i samarbejde med dit sygehus, din kommune og din praktiserende læge. Vi arbejder sammen og hjælper dig på vej i dit videre forløb.

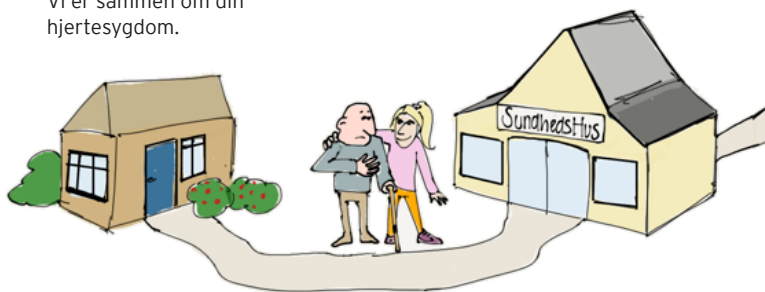
Husk altid at bestille tid til generel opfølgende kontrol hos din egen læge som anbefalet fra hjerteafdelingen, og herefter som minimum 1 gang hvert år.

Kontakt Sygehus Lillebælts afdeling for **Hjertesygdomme, Ambulatorie Kolding** på tlf. 76 36 21 37 eller **Hjertesygdomme, Ambulatorie Vejle** på tlf. 79 40 63 97.

Kontakt **Hjertelinjen (Hjerteforeningen)** på tlf. 70 25 00 00 for rådgivning.

Ring straks 1-1-2, hvis du får det rigtigt dårligt, da lægehjælp er påkrævet så hurtigt som muligt. Du må ikke selv køre til skadestuen, da du kan blive dårlig undervejs.

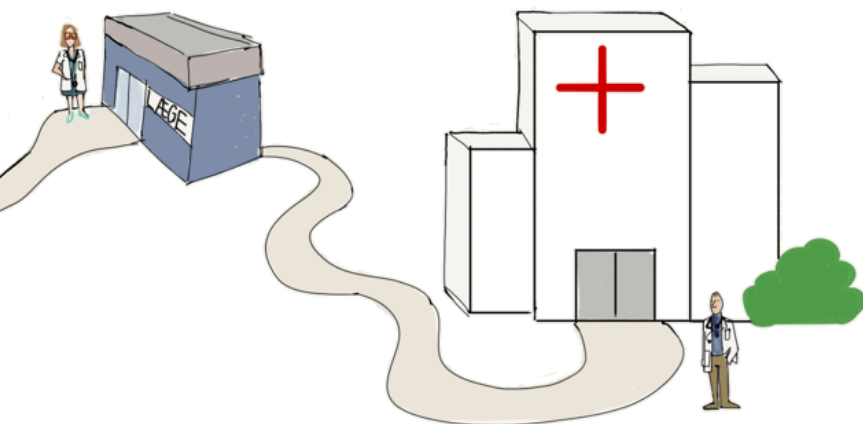
Vi er sammen om din
hjertesygdom.



Indhold

Hvis du oplever ...

ubehag i brystkassen	6
åndenød / forpustethed	7
svimmelhed	8
hjerterbanken	9
angst / triste tanker	10
<i>Egne noter</i>	11



Hvis du oplever ubehag i brystkassen ...

(trykken / klemmen / pressen / smerter)



Ved fysisk aktivitet, uændret fra tidligere

- Brug Nitroglycerin** – notér dig effekten og fortæl det til dem, der følger dig, ved næste besøg
- Ved stikkende smerter forsøg smertestillende håndkøbsmedicin



Som noget nyt ved fysisk aktivitet

- Brug Nitroglycerin – har det effekt?
-> Hvis det hjælper, kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet* næste hverdag
-> Hvis det ikke hjælper, se **rød kasse**



Som noget nyt ved **let** fysisk anstrengelse eller psykisk påvirkning

- Brug Nitroglycerin – har det effekt?
-> Hvis det hjælper, kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet* eller vagtlægen samme dag
-> Hvis det ikke hjælper, se **rød kasse**



Som noget nyt i hvile eller Nitroglycerin hjælper ikke

- Brug Nitroglycerin
- Ring 1-1-2
- Nitroglycerin må gentages hvert 3. til 5. minut

* Hvis du er afsluttet fra Hjertemedicinsk Ambulatoriet, kontakt i stedet din egen læge.

** **Nitroglycerin:** Hvis du har åreforsnævninger i hjertets kranspulsårer, bør din læge eller sygeplejerske instruere dig i anvendelse af Nitroglycerin. Nitroglycerin anvendes til at behandle anfald af hjertekrampe. Det virker ved at udvide dine blodårer. Det anvendes, hvis du oplever ubehag i brystkassen (trykken/klemmen/pressen/smerter). Hurtigtvirkende Nitroglycerin findes som spray til at sprøjte under tungen, og som smeltetabletter, der placeres under tungen og opløses indenfor få minutter.

Hvis du oplever åndenød / forpustethed ...



Ikke mere forpustet end jeg plejer

- Følg planen
-



Mere forpustet end jeg plejer; fx op ad bakker eller på trapper

- Hvil dig lidt eller tag Nitroglycerin
 - > Hvis det hjælper, kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet* næste hverdag
 - > Hvis det ikke hjælper, se **orange** og **rød kasse**
-



Mere forpustet end jeg plejer; fx ved at gå eller tage tøj på

- Hvil dig lidt eller tag Nitroglycerin
 - > Hvis det hjælper, kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet* eller vagtlægen samme dag
 - > Hvis det ikke hjælper, se **rød kasse**
-



Mere forpustet end jeg plejer; i hvile eller om natten, vedvarende

- Brug Nitroglycerin
 - Ring 1-1-2
 - Nitroglycerin må gentages hvert 3. til 5. minut
-

* Hvis du er afsluttet fra Hjertemedicinsk Ambulatoriet, kontakt i stedet din egen læge.

Hvis du oplever svimmelhed ...



Svimmel når jeg rejsrer mig

- Fortsæt uændret medicin
 - Rejs dig i langsomt tempo
 - Fortæl det til dem, der følger dig, ved næste besøg
-



Mere svimmel end jeg plejer

- Vær opmærksom på dit væskeindtag – gerne 1-2 liter dagligt
 - Fortæl det til dem, der følger dig, ved næste besøg
 - Kontakt evt. Hjertemedicinsk Ambulatoriet* næste hverdag
-



Jeg mærker optræk til besvimelse

- Kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet* eller vagtlægen samme dag
-



Besvimelse

- Ring 1-1-2
-

* Hvis du er afsluttet fra Hjertemedicinsk Ambulatoriet, kontakt i stedet din egen læge.

Hvis du oplever hjertebanken ...



Mit hjerte slår
som det plejer

- Følg planen
-



Mere hjertebanken
end jeg plejer,
men ingen andre
symptomer

- Kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet*
indenfor 1 uge
-



Kraftig hjertebanken
ledsaget af bryst-
smerter / åndenød /
svimmelhed

- Kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet*
eller vagtlægen samme dag
-



Voldsom hjerte-
banken / optræk
til besvimelse /
besvimelse

- Ring 1-1-2
-

* Hvis du er afsluttet fra Hjertemedicinsk Ambulatoriet, kontakt i stedet din egen læge.

Hvis du oplever angst / triste tanker ...



Trist og let til tårer,
men hverdagen
fungerer

- Tal med lægen eller sygeplejersker, der følger dig
 - Tal med din familie eller en god ven
 - Ring evt. til Hjertelinjen, tlf. 70 25 00 00
-



Trist og modløs det
meste af dagen,
dårlig nattesøvn

- Tal med lægen eller sygeplejersker, der følger dig
 - Tal med din familie eller en god ven
 - Ring evt. til Hjertelinjen, tlf. 70 25 00 00
-



Svært ved at
overskue dagen; ikke
lyst til at komme ud
af sengen

- Tal med lægen eller sygeplejersker, der følger dig, snarest muligt
 - Søg støtte hos din familie eller en god ven
-



Selvmodstanker

- Kontakt din egen læge eller vagtlægen samme dag
-

Sygehus Lillebælt
Tlf. 7636 2000

sygehuslillebaelt.dk