

KiAP – Teknologier i dag og i nær fremtid i almen praksis !

Overblik, viden og egenomsorg



medcom

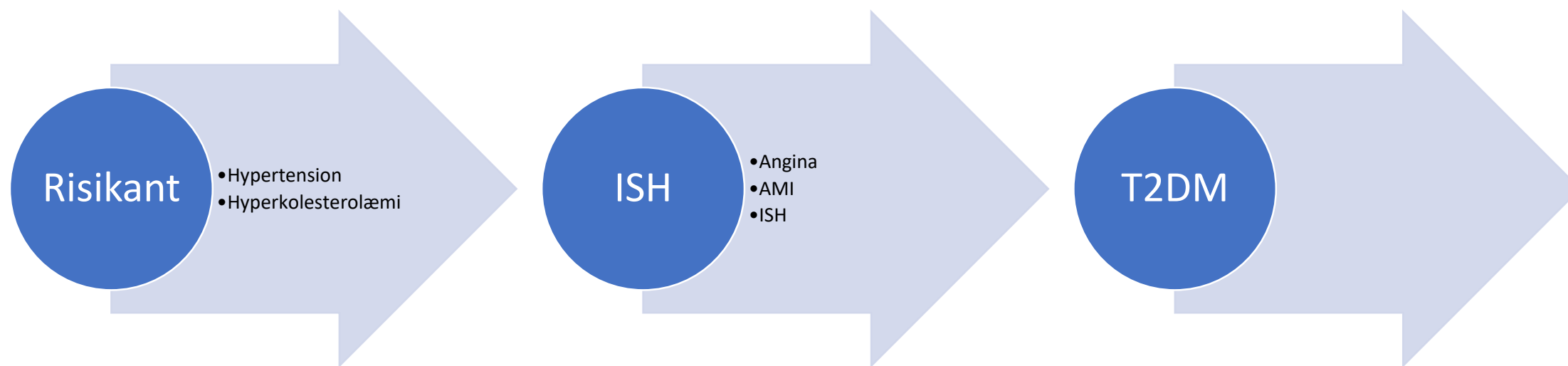


- Forløbsplaner
- Klynger
- Klyngedata
- Det tværsektorielle (databaserede) samarbejde

Forløbsplaner - sammenhæng på tværs af patientens forløb



En patient - en forløbsplan!



Forløbsplan demo

DEMO Ydemr. 999999 MSP Oversigt Projekter

Patient: 221180-4192 Stine Kristensen Support

Inklusionskriterie: AMI patient (K76) uden antihypertensiv behandling

Elektronisk Forløbsplan

Patienten ønsker at tilgå egen forløbsplan på [forløbsplan.dk](#)

Ja Nej

Information

Informationsmateriale er udleveret til patienten

[Vis patient vejledning](#)

Overblik

HbA1c (langtidsblodsukker)

To eller flere værdier kræves for at danne en graf

Overvej om måling af HbA1c er relevant

Blodtryk (sys. / dia.)

Dato	Systolisk (sys.)	Diastolisk (dia.)
18-06-2023	~145	~85
18-07-2023	~145	~85
18-08-2023	~140	~85

Kolesterol (LDL og total)

Dato	Total Kolesterol	LDL Kolesterol
18-06-2023	~5.2	~1.4
18-06-2023	~5.2	~1.4
18-06-2023	~5.2	~1.4

Seneste værdi

Rygestatus	Dagligt
Højde	1.64 M.
Vægt	69 kg.
Blodtryk sys.	142 Sys.
Blodtryk dia.	87 Dia.
HbA1c	mmol/mol
U-Alb / Krea	11 mg/g

Total Kolesterol 5.2 mmol/L

LDL Kolesterol 2.4 mmol/L

Plasma Kreatinin 35 μ mol/L

eGFR 62 mL/min

Familier Hyperkolesterolæmi

Individuelle mål

Værdi	Måling	Anbefalet	Aftalt
LDL	2.4	< 1,4	2.0
Sys. bt.	142	< 140	140
Dia. bt.	87	< 90	89
HbA1c		< 48	

Hvad er på vej? Assist Steno Odense

1. VALG: tillæg til livsstilsændring

	Metformin	
Effekt på HbA1c	+++	Hvis metformin ikke tåles trods langsom optitrering vælges 2. valg, hvis behandlingsmålet ikke nås ved livsstilsændring. Ved svær hyperglykæmi med symptomer og/eller akutte tilstande startes insulinbehandling primært. Skift til eller suppler med metformin når tilstanden er stabiliseret. Ved svært nedsat nyrefunktion vælges Insulin, DPP4-hæmmer, repaglinid, eller pioglitazon.
Effekt på CVD	Mulig forebyggelse	
Vægt	Fald	
Hypoglykæmi	Ingen risiko	
Andre ulemper	Gastrointest. bivirkninger	
Pris	Lav	

2. VALG: tillæg til livsstilsændring og metformin

Overvej en SGLT-2-hæmmer* eller GLP-1-receptor agonisten liraglutid ved klinisk hjertekarsygdom

	DPP4-hæmmer	Sulfonylurinstof	SGLT-2-hæmmer	GLP-1-RA	Basalinsulin	Pioglitazon
Effekt på HbA1c	++	+++	+++	++++	++++	+++
Effekt på CVD	Neutral	Neutral	Forebygger	Forebygger	Neutral	Mulig forebyggelse
Vægt	Neutral	Stigning	Fald	Fald	Stigning	Stigning
Hypoglykæmi	Ingen risiko	Øget risiko	Ingen risiko	Ingen risiko	Øget risiko	Ingen risiko
Øvrige væsentlige ulemper			Genital infektion dehydratio	Gastrointest. bivirkninger		Ødem, hjertesvigt, fraktur
Pris	Moderat	Lav	Moderat	Høj	Variabel	Moderat

3. VALG Supplerende behandling

Anvend en SGLT-2-hæmmer* eller GLP-1-receptor agonisten liraglutid som 3. supplerende valg og i intensiveret behandling ved klinisk hjertekarsygdom

	Livsstilsændring og metformin					
2. valget:	DPP4-hæmmer	Sulfonylurinstof	SGLT-2-hæmmer	GLP-1-RA	Basalinsulin	Pioglitazon
Tillæg	Sulfonylurinstof	DPP4-hæmmer	DPP4-hæmmer	Sulfonylurinstof	SGLT-2-hæmmer	Sulfonylurinstof
eller	SGLT-2-hæmmer	GLP-1-RA	GLP-1-RA	SGLT-2-hæmmer	GLP-1-RA	DPP4-hæmmer
eller	Basalinsulin	SGLT-2-hæmmer	Sulfonylurinstof	Basalinsulin	Basal/Bolus insulin	GLP-1-RA
eller			Basalinsulin			SGLT-2-hæmmer

Forløbsplan demo

DEMO

Ydernr. 999999

MSP

Oversigt

Projekter



Support

Patientliste

Overblik

Adgang til forløbsplan.dk

IHS

Hypertension




Hyperkolesterolæmi

Aktuelle ▾

[Diabetes](#)

Navn	Cpr	Blodtryk	LDL	U-Alb / Krea	eGFR	Rygestatus	Hjertesygdom	Komorbiditet	Anden AK > 12 mdr	Medicinsk behandling	Forløbsplan	Seneste årskontrol	Følges ikke i praksis	Pt. ikke relevant
Sille Mosebryggersen	050688-9996	142/87	2.4	5	62	D	●			● ●		20-05-2020	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stine Kristensen	221180-4192	142/87	2.4	11	62	D	●		●			20-05-2020	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Forløbsplan demo

 **DEMO** Ydernr. 999999  MSP [Oversigt](#) [Projekter](#) 

[Support](#)

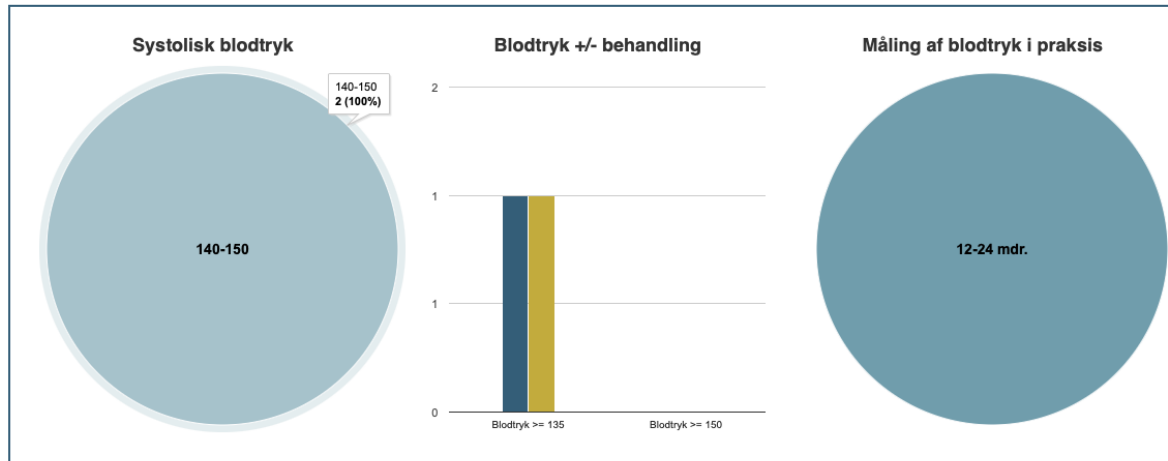
[Patientliste](#) [Overblik](#) [Adgang til forløbsplan.dk](#)

[IHS](#) [Hypertension](#) [Hyperkolesterolæmi](#) Patientgrundlag

IHS

Prævalens 	Antal patienter	Antal patienter med forløbsplan	Antal årskontroller
1.0	2	0 (0%)	2

Blodtryk



Kolesterol



Patientens forløbsplan

 forløbsplan demo

Artikler

Introduktionsvideo

Log på NemID



Lev et godt liv med:



KOL



Type-2 diabetes



Hjerte-kar-sygdomme



Blodtryk

Patientens forløbsplan

 forløbsplan demo

Artikler

Introduktionsvideo

Log på NemID

Viden, inspiration og motivation til at leve godt med Hjerte

Alle artikler

Sygdom og behandling

Besøg hos lægen

Hverdagsliv

Hvad kan jeg selv gøre

Tilbud til dig

Alle videoer



Bivirkninger - hvad skal jeg gøre?



Corona og kronisk sygdom



Danmark er dejlig - og der er hjertestier i hele landet!



De 3 bedste ting, du kan gøre for dit hjerte



Derfor skal du tale med dine nærmeste



Derfor virker livsstilsændringer



Ensomhed



Er højt kolesterol alvorligt, selv om jeg føler mig helt rask?



For højt blodtryk over lang tid er skadeligt



Forkalkning af årener - hvad betyder det?



Forstå prøveresultaterne



Hjerteforeningen

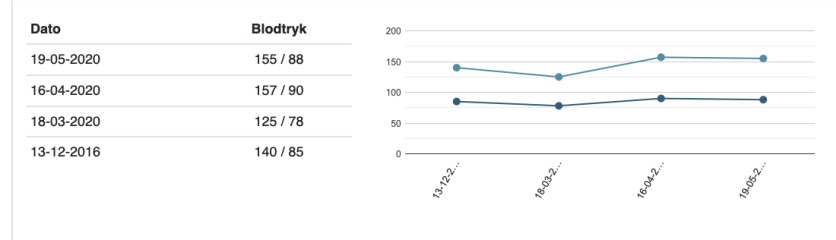
Patientens forløbsplan

Forløbsplan for Nancy Berggren

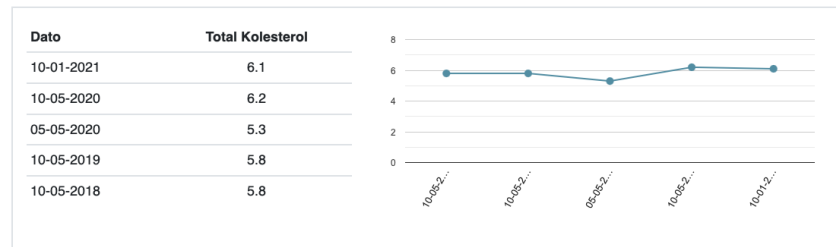
Min forløbsplan **Målinger** Mine konsultationer Fast medicin

Hjerte

Blodtryk



Total Kolesterol



Patientens forløbsplan

Forløbsplan for Nancy Berggren

Min forløbsplan

Målinger

Mine konsultationer

Fast medicin

Dine mål indtil næste kontakt

Nancy ønsker at forbedre sit helbred så hun kan tage en ekstra tur i skoven med børnebørnene. Vi har talt om mulighederne for at skære ned på rygning, så hendes lunger bedre kan følge med børnenes energiske tempo. Så har vi vendt de almindelige kostråd, og det har Nancy og familien helt styr på.

Opdateret 09-02-2021

Helbred ved sidste besøg



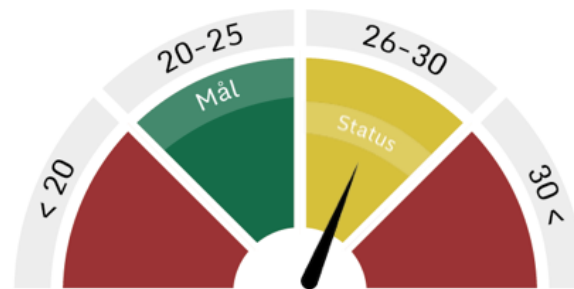
Hvad kan jeg gøre?

Patientens forløbsplan

Hvad kan jeg gøre?

×

Flyt på barometer og se effekt på dit helbred



Når du reducerer dit indtag af usund kost reducerer du risiko for overvægt, type 2 diabetes og hjertesygdom og øger din sundhed

Artikler

[Sund kost](#)



Status nu



Status med ændring

Min læge app - Hvad er på vej?

Min forløbsplan

Målsætning indtil næste aftale
Sænke hjertealder fra 61 år til 58

Aktivitet
Gå 20-30 minutter hver dag - højere tempo hver 2. dag

Du kan bruge din telefons skridttæller til selv at holde øje med, hvor langt du faktisk får gået

Næste aftale i lægehuset
30. november klokken 09:45

Tager du medicinen som aftalt?
Du har ubrugte recepter

Forløbsplanen er dit eget redskab til støtte i at leve med kroniske diagnoser

Min læge Indbakke Aftaler Mere

Målsætning for min nye vane

Start her

- 1 Hvad er du klar til at arbejde med?
- 2 Hvad vil du pejle efter?
- 3 Hvor mange uger vil du bruge på dette mål?
- 4 Se din målsætning

Wireframe. Hjerteralder version 2

Sænk din hjerteralder med motion

61
Dit hjertes alder

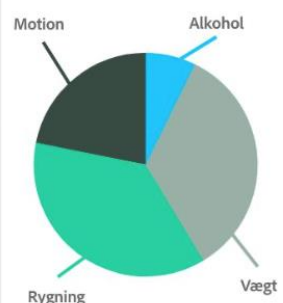
Med en hjerteralder på 61 år kan man typisk gå i 20-30 minutter i moderat tempo uden at blive udmattet

Gang i 20-30 minutter
Dagligt
Moderat tempo

← Mere aktivitet Mindre aktivitet →

Skift aktivitetsform

Hvor kan jeg gøre mest for min hjerteralder?



Motion Alkohol
Rygning Vægt

Det bør du vide som hjertepatient

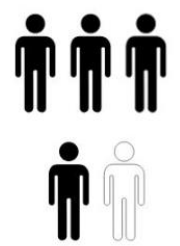
Test på 5 minutter om du er up to date

1/7: Om blodtryksmedicin: Når nisi libero, vel tincidunt elit tincidunt quis. Nullam convallis lectus eget ex dictum, imperdiet varius lacus auctor

Spørgsmål:
Hvad imperdiet varius lacus auctor. Mauris ut fringilla eros, in tincidunt nisi?

1. viverra dolor eget euismod.
2. Etiam ornare tristique felis.
3. Fusce
4. Interdum dignissim cursus

20%
Risiko for alvorlig hjertesyg



Højere risiko Lavere risiko

Min læge app - Hvad er på vej?

Wireframe. Hjerteralder version 1

Sænk din hjerteralder med motion

45 61 50
Din alder Dit hjertes alder Dit potentiale

Med en hjerteralder på 61 år kan man typisk gå i 20-30 minutter i moderat tempo uden af blive udmattet

Fortsæt som nu

Mindre < Gå 30 minutter 3 gange om ugen Effekt efter 6 måneder > Mere

Mindre < Gå 45 minutter 3 gange om ugen Effekt efter 6 måneder > Mere

Motionsform: Gang - Vælg en anden

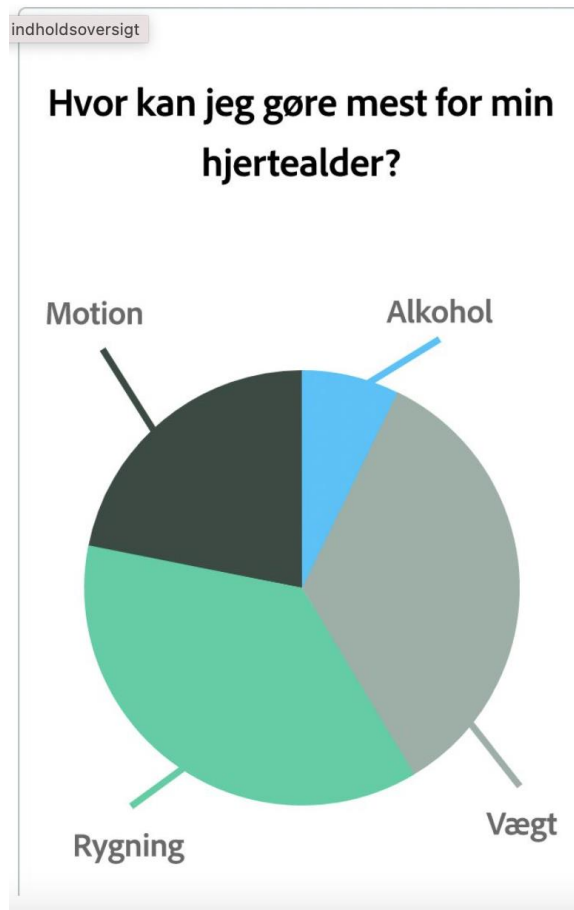
Designidé:

- Vis ET tal for indikation for nuværende tilstand.
- Vis muligheder for at påvirke tallet.
- Vis lavpraktisk, at tallet går op og ned alt efter aktivitetsvalg.

Observationer fra brugertest:

- Enkelheden i visningen går lige hjem, men den skal være enklere endnu.
- Alle reagerer positivt på den konkrete og nede på jorden angivelse af formåen med en hjerteralder på 61.
- Interaktionen understøtter tydeligt forståelsen af muligheden for at påvirke.

Min læge app - Hvad er på vej?



Designidé:

Vi vil gerne give et visuelt indtryk af proportionerne mellem de forskellige indsatsmuligheder. "Hvor er der mest forbedring at hente i forhold til indsatsen?"

Observationer fra brugertest:

- Stor positiv modtagelse. Den går lige ind.

Hvad er på vej? Tvilling (Hatec Ipec)



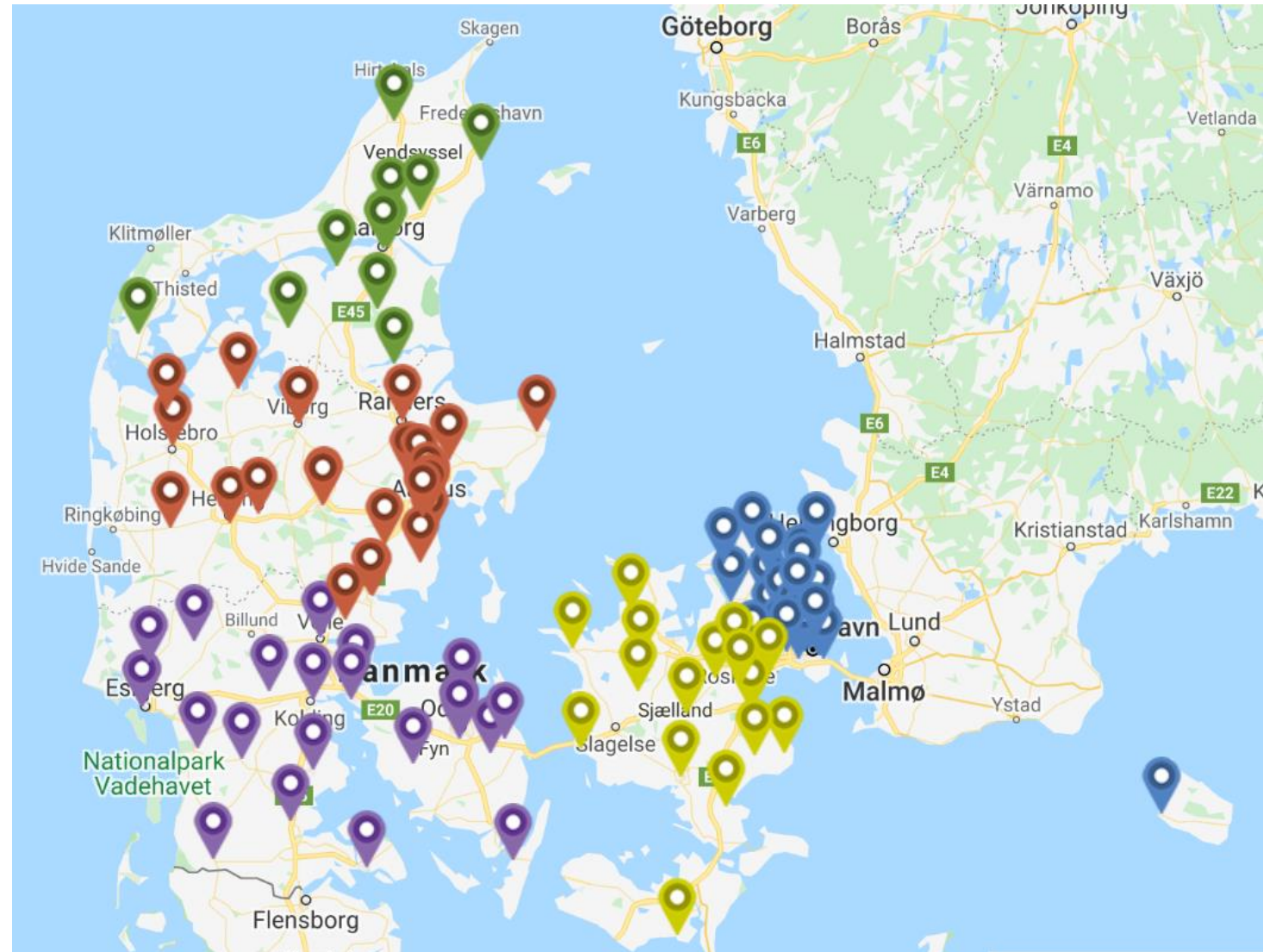
Gå i klynge eller risiker en anden runde af akkreditering!



Hurtig etablering - 114 klynger omfattende 3.256 læger og 5,5 mio. patienter

- Region Hovedstaden: 33 klynger
- Region Sjælland: 16 klynger
- Region Syddanmark: 24 klynger
- Region Midtjylland: 29 klynger
- Region Nordjylland: 12 klynger

98-99 % af lægerne er i klynger



KiAP's tilbud

- adgang til klyngedata





Forløbsplaner som udgangspunkt - patientoverblik i praksis



Forløbsplaner som udgangspunkt - klyngevisninger

[Forside](#)[Klynger](#)[Forløbsplaner](#) ▾[Praksis](#) ▾[Om KiAP](#) ▾[Support](#)[Min side](#) ▾[Min praksis](#)[Min klynge](#)

27 praksis, patienter ca. 66500

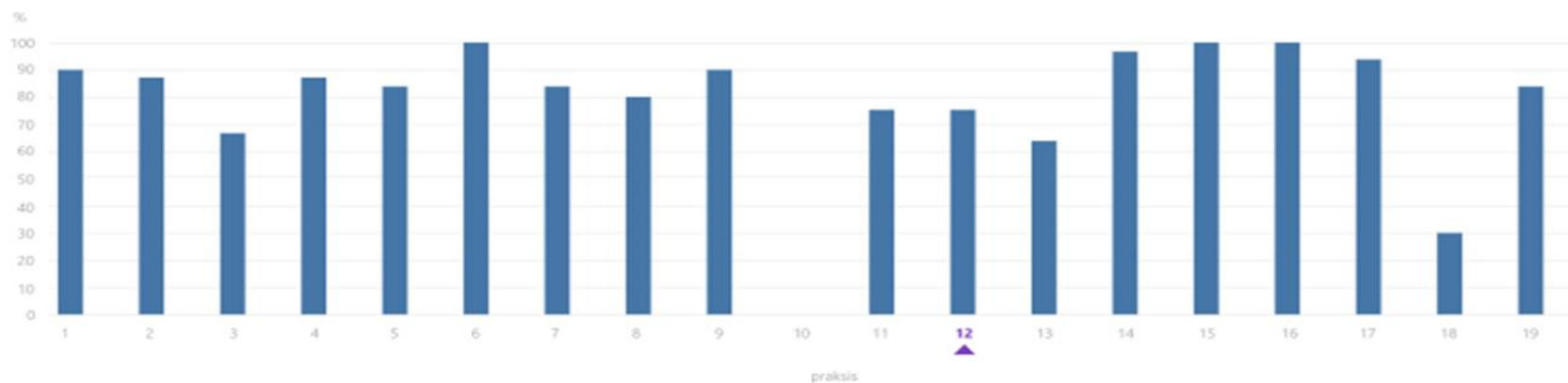
KOL forløbsplansdata - Kolding klyngen

[KOL diagnostik](#)[KOL behandling](#)

1. GOLD

Andel af aktuelle KOL patienter, der er GOLD klassificeret mindst én gang.
(Sidste/nyeste måling er registreret inden for de sidste < 18 mdr.)

▲ Min praksis





ordiprax+ som udgangspunkt - klyngeniveau

KLYNGE

Demoklynge A



PERIODE

1. feb. 2020 - 31. jan. 2021



ANTAL SIKREDE

3.871



PATIENTER PR. 1.000 SIKREDE

754



Vælg klynge

Vælg periode

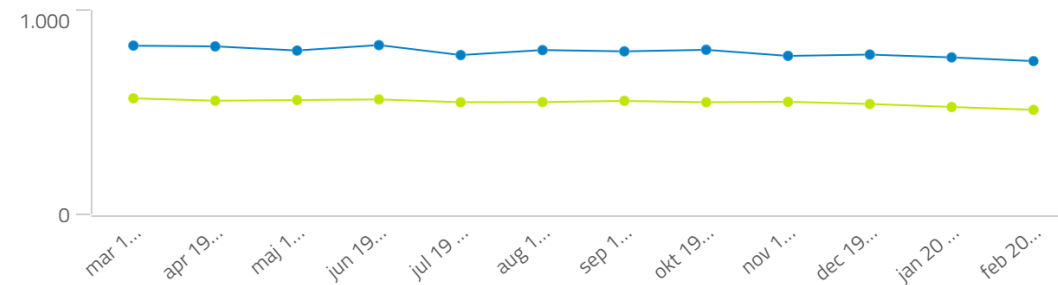
Vælg lægemiddel

Vælg alder

Vælg køn

Antal patienter pr. 1.000 sikrede, løbende 12 måneder

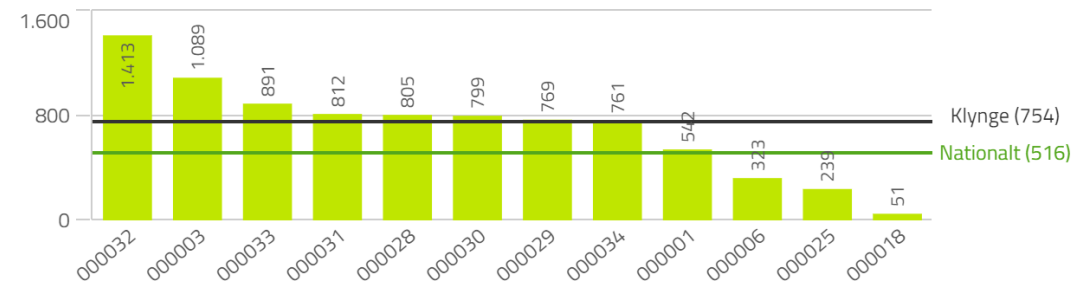
Klynge: Demoklynge A, yder: 12 valgte, lægemiddel: opioider



Kilde: Sundhedsdatastyrelsen (Genereret: 02-03-2021)

Antal patienter pr. 1.000 sikrede fordelt på ydere - 01.02.2020 til 31.01.2021

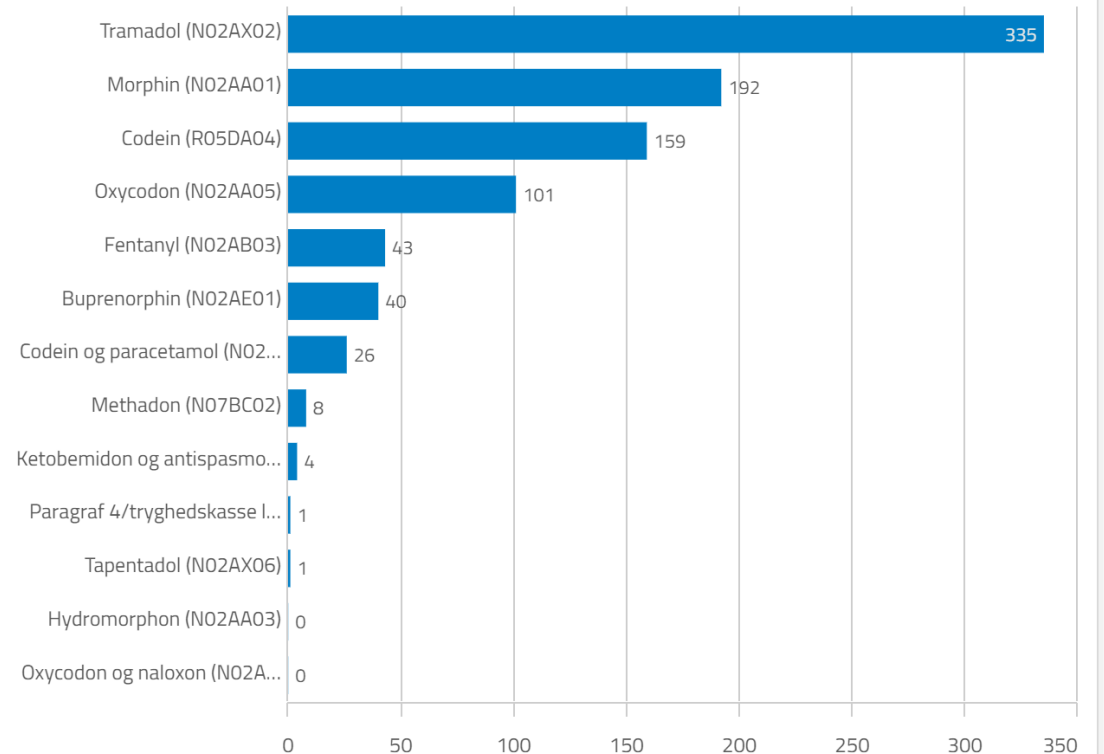
Klynge: Demoklynge A, yder: 12 valgte, lægemiddel: opioider



Kilde: Sundhedsdatastyrelsen (Genereret: 02-03-2021)

Antal patienter pr. 1.000 sikrede fordelt på lægemidler - 01.02.2020 til 31.01.2021

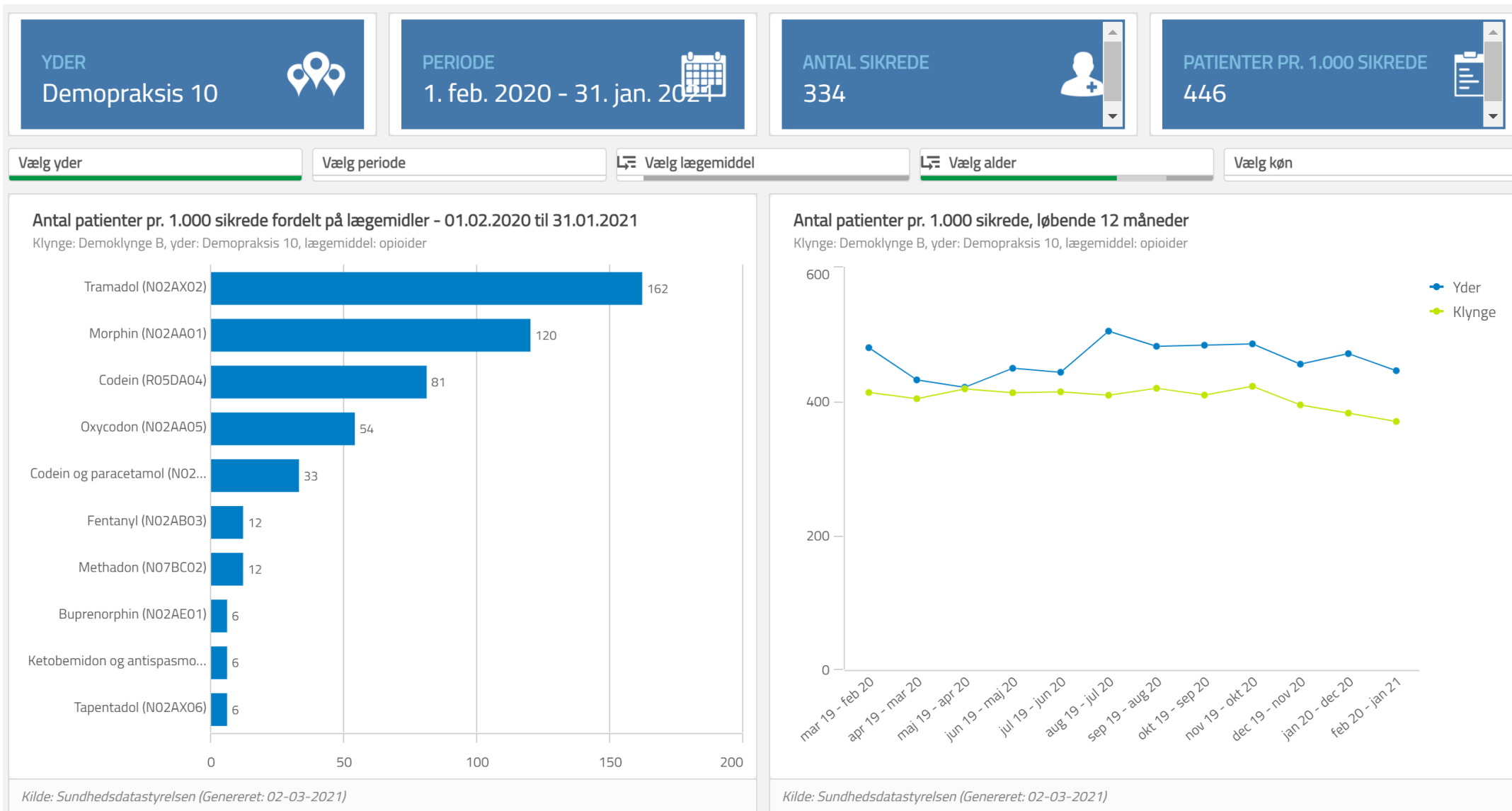
Klynge: Demoklynge A, yder: 12 valgte, lægemiddel: opioider



Kilde: Sundhedsdatastyrelsen (Genereret: 02-03-2021)



ordiprax+ som udgangspunkt- egen praksis





Elektronisk kommunikation

Henvisninger til speciallæger

Pr. 1000 patient i praksis

Fra speciale Til speciale Min praksis

Radiologi

Hudlæge

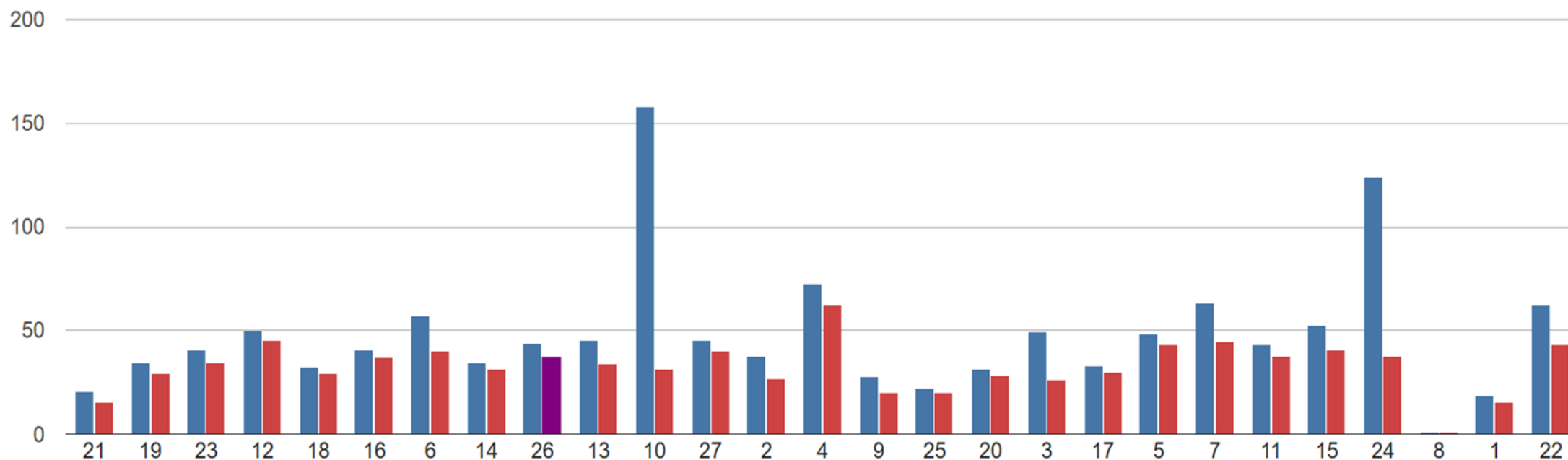
Gynækologi

Fysioterapi

Psykolog

Psykatri

ØNH





RKKP indikatorer



Klynger ▾

Forløbsplaner

RKKP

DanPEP

Koder ▾

Support

Min side ▾

Diabetes ▾

Min praksis

Min klynge

[Info om diabetes RKKP data](#) Ydernr: , patienter ca. 7259

Diabetes RKKP data - Klyngenavn

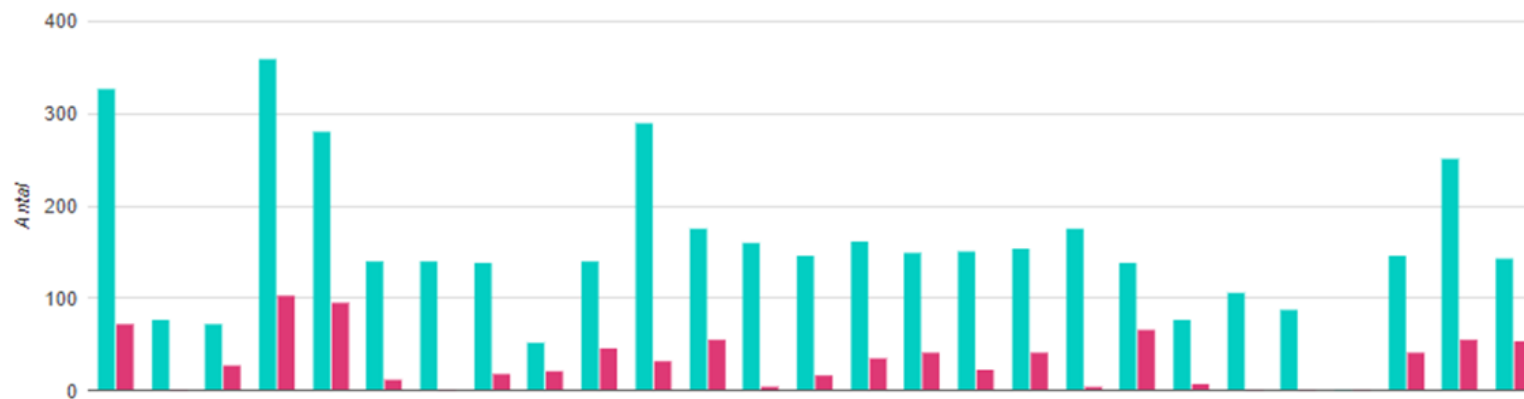
2019: Forventet prævalens af diabetes og antal diabetes pt. indberettet til RKKP

■ Prævalens af diabetes ■ Antal pt. med indberettet diabetes

Patientgrundlag i klyngevisning er: 94451 pt. (fra 27 praksis).

Antal diabetes pt. indberettet (og i klyngevisning): 875 pt.

Prævalens af diabetes i klynge = 0.9%





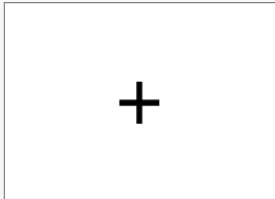
Lav dit eget spørgeskema



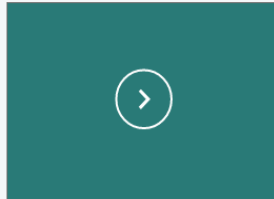
[Support](#) [Log på](#) [Søg](#)

[Forside](#) / [Min klynge](#) / [Klyngekoordinator](#) / **Dataformular**

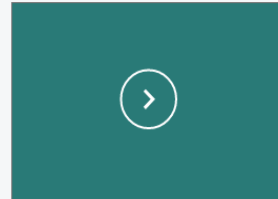
Nyt spørgeskema



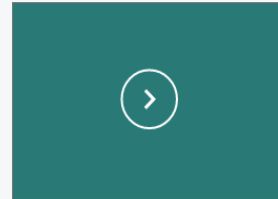
Opret spørgeskema ud fra skabelon



COVID-19 undersøgelse



Diabetes undersøgelse



KOL undersøgelse

Alle spørgeskemaer

Titel	Oprettet af	Oprettelsesdato	Status
Diabetes og hjertepatienter	Flemming Bro	20.10.2020	Under udarbejdelse
Brug af maske og sprit	KiAP	01.11.2020	Afventer besvarelser
Hjertepatienter under behandling	KiAP	05.11.2020	Afsluttet

Titel

Beskrivelse

Spørgeskemaet udsendes til

- Alle klinikker i klyngen
 Alle læger i klyngen

Opret spørgeskema

COVID-19 håndtering

Hvordan håndterer din praksis COVID-19 i løbet af efteråret

Vælg svarmulighed*

Vælg svarmulighed

Spørgsmål*

Gem og luk

Tilføj spørgsmål

Det tværsektorielle (databaserede) samarbejde..

..har fokus, men er svært – dog:

- Kommunale klyngepakker på vej
- Henvisningsdata (som tidligere vist)
- Projekt om Fælles Patienter
- Flere lokale projekter om data fra hospitaler
- Mange oplæg fra specialister på klyngemøder – men husk fokus er på kvalitetsudvikling ikke efteruddannelse!

Tværasektorielle klyngepakker fra KiAP



Klyngepakke til klyngemøde om

Henvisninger

til kommunale forebyggelses-
og rehabiliteringstilbud til
borgere med kronisk sygdom



Klyngepakke til klyngemøde om

Akutfunktioner

Almen Praksis' samarbejde
med de kommunale
akutfunktioner

Fælles patienter

Emner



Her kan du finde udvalgte emner indenfor sundhedsområdet, som kan monitoreres over tid. Sundhedsdatastyrelsen offentliggør en lang række tal baseret på data fra Sundhedsregistrene. Tallene giver indblik i befolkningens sundhed.



Aktuelt

Her kan du følge aktuelle emner indenfor sundhedsområdet.

[Se mere →](#)



Almen Praksis

Her kan du se opgørelser for almen praksis.

[Se mere →](#)



Kræft

Her kan du se opgørelser for opfølgning på pakkeforløb på kræftområdet og se øvrige dataleverancer til Sundhedsdatastyrelsen.

[Se mere →](#)



Lægemidler

Her kan du se opgørelser over priser, brug og salg af lægemidler.

[Se mere →](#)



Beskæftigede i Sundhedsvæsenet

Her kan du se opgørelser, der belyser på forskelligvis sundhedsvæsenets arbejdsmarked, herunder dataleverancer fra Styrelsen fra Patientsikkerhed.

[Se mere →](#)



Patienter og sygehuse

Her kan du se opgørelser over når patienter er i kontakt med sygehusvæsenet. Særligt i forbindelse med genoptræning eller udredning.

[Se mere →](#)



Operationer og diagnoser

Her kan du se opgørelser over sygehusaktiviteter på både diagnosegrupper og diagnos niveauer. Herunder kan ses opgørelser over operationer og undersøgelser.

[Se mere →](#)



Graviditet, fødsler og børn

Her kan du se opgørelser over fødsler og fødte børn, provokerede aborter, samt følge børnene i de første leveår.

[Se mere →](#)



Hvad dør vi af

Her kan du se opgørelser over antal døde fordelt på dødsårsager, særligt med fokus på behandling og dødelighed af alkohol.

[Se mere →](#)

Fælles patienter

Kommunal adgang til data: nøgletal

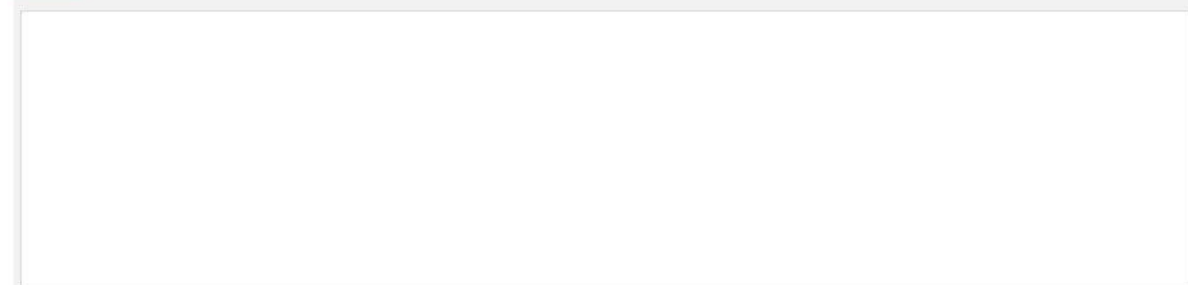
Information

Tværsæktionelt overblik Udvalgte nationale tal Hospitalskontakt Kommunal kontakt Kontakt til almen praksis Befolkning

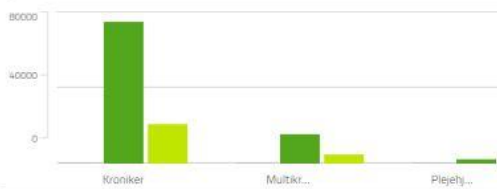
Visningsenhed YdersNuvaerend...
Selections

Fokus: Tværsæktionelt overblik
Periode: 10 ud af 10
Antal borgere: 39.104
Antal borgere med kontakt til sundhedsvæsenet: 33.850

Visningsenhed Vælg periode Bopæl AP klynge Aldersgruppe Køn Målgruppe Hospitalaktivitet Kommuneaktivitet Almen praksis aktivitet

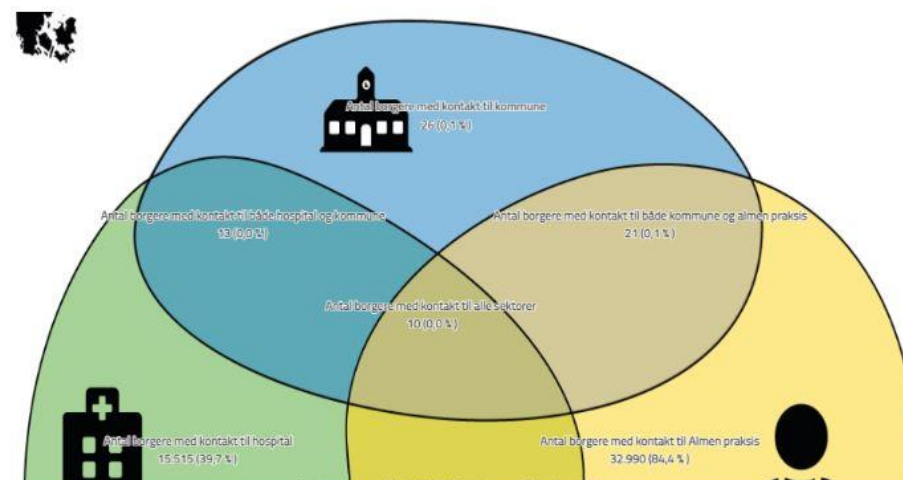


Antal kontakter fordelt på sektor og målgrupper - jan 2020 til okt 2020



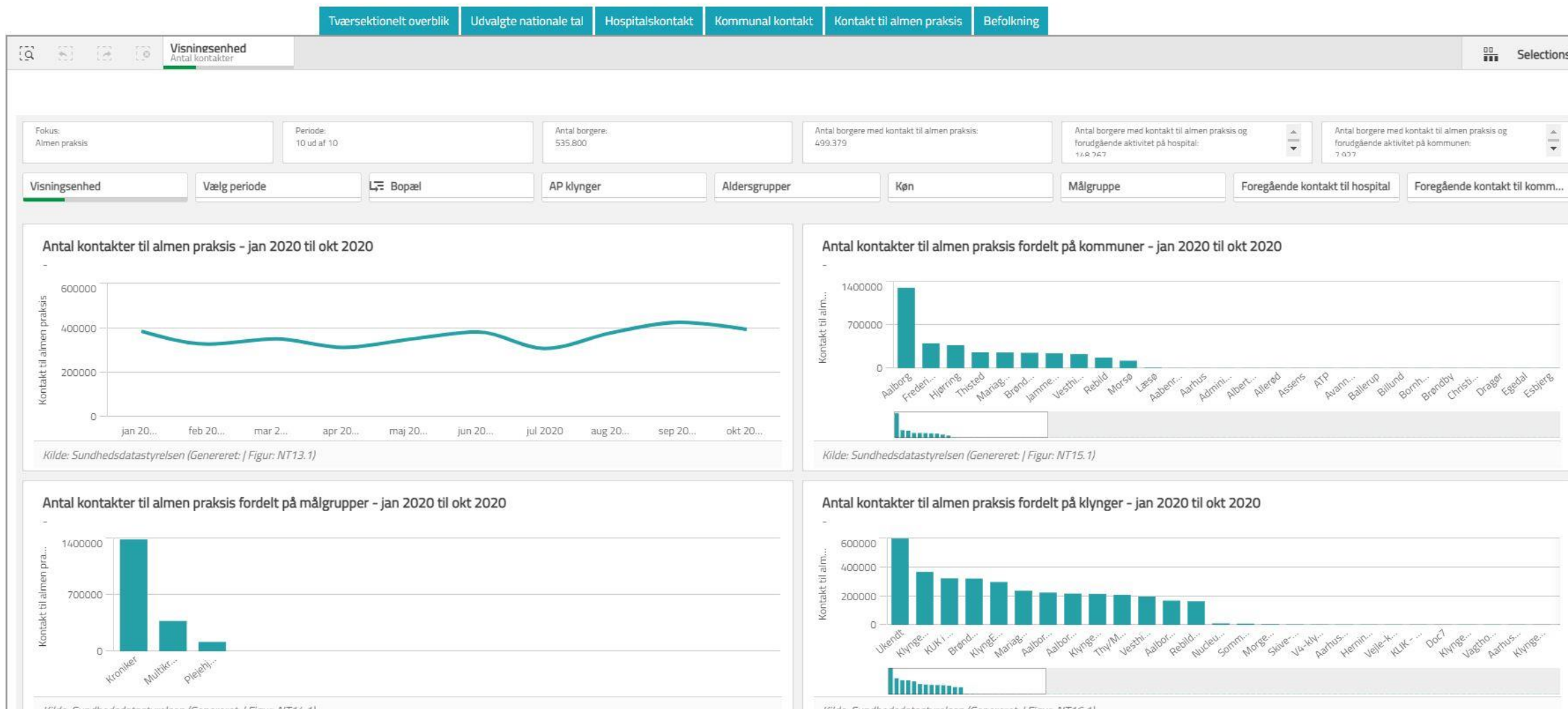
Kilde: Sundhedsdatastyrelsen (Genereret | Figur: NT2.1)

Antal borgere med kontakt til sundhedsvæsenet (andel) - jan 2020 til okt 2020



Kilde: Sundhedsdatastyrelsen (Genereret | Figur: NT19.1)

Fælles patienter

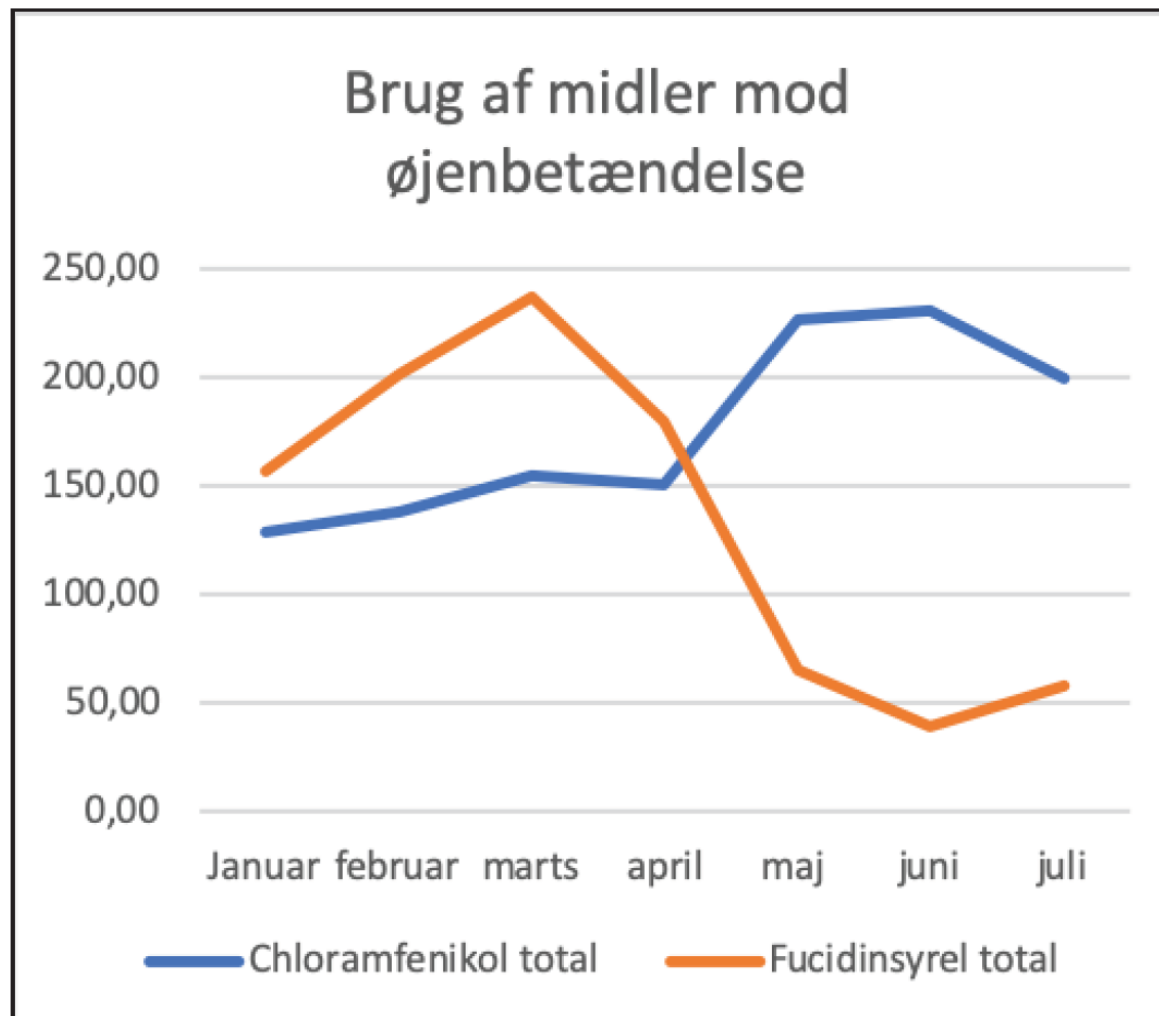


De gode historier - Tværsektorielt samarbejde



Conjunctivitis: KOOL-klyngen

- Markant ændring i brugen af midler mod øjenbetændelse
- Mindre brug af Fucidinsyre – lavere risiko for resistensudviklingen

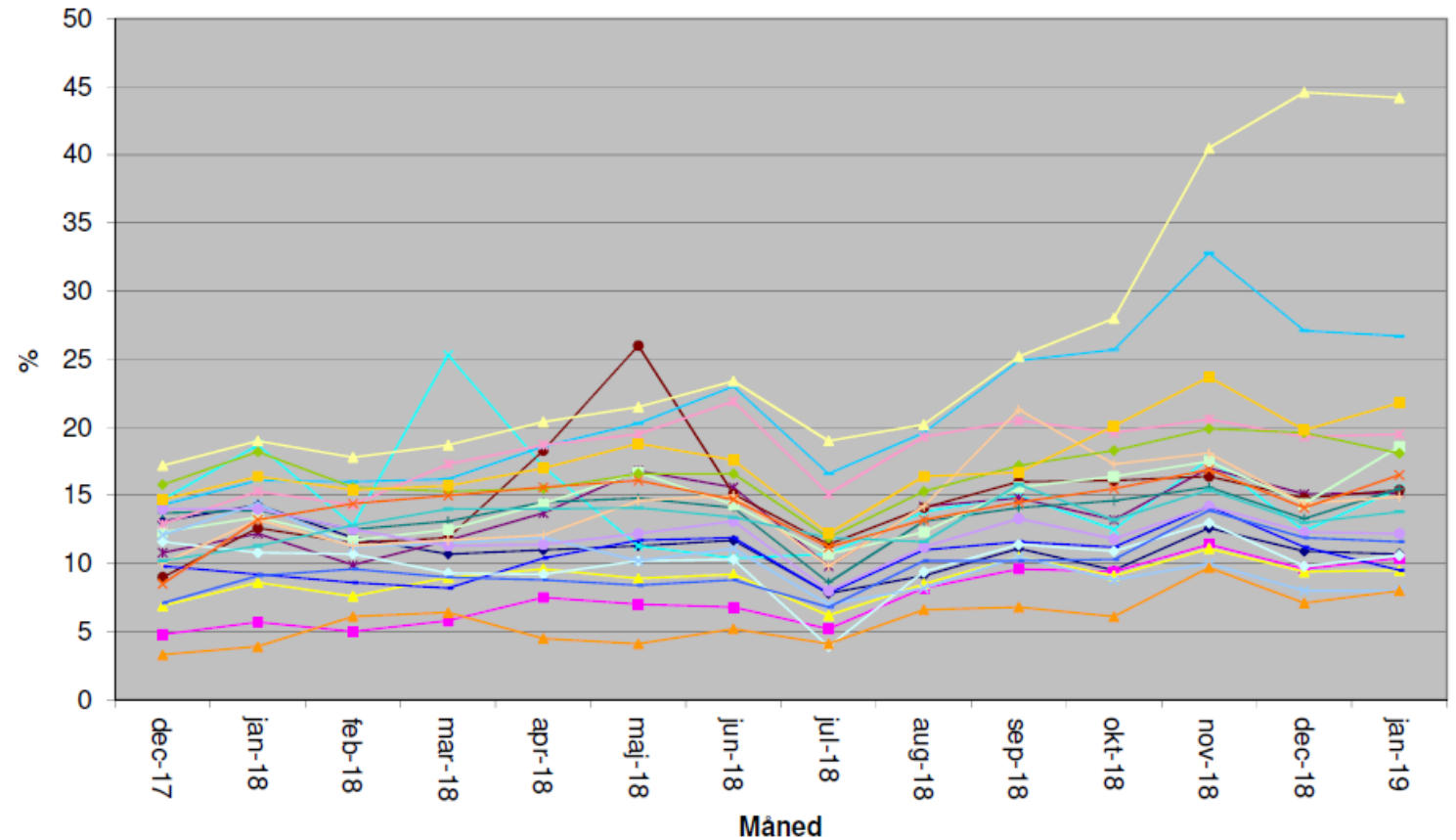


Opdatering af FMK - Nordfynsklyngen



Ajourføringsprc pr kommune

- Nationalt mål om at medicinoplysninger ajourføres
- Opgaven ligger hos almen praksis
- Data leveres ikke automatisk fra FMK – Regionen bidrager med data



Tak for opmærksomheden

