

Kan motiverende tekstbeskeder forbedre behandlingen

Medicinsk Afdeling på Vejle Sygehus skal undersøge, om motiverende tekstbeskeder forbedrer effekten af behandlingen hos patienter med søvnapnø. I så fald kan dette blive et fast tilbud til alle patienter i denne behandling.



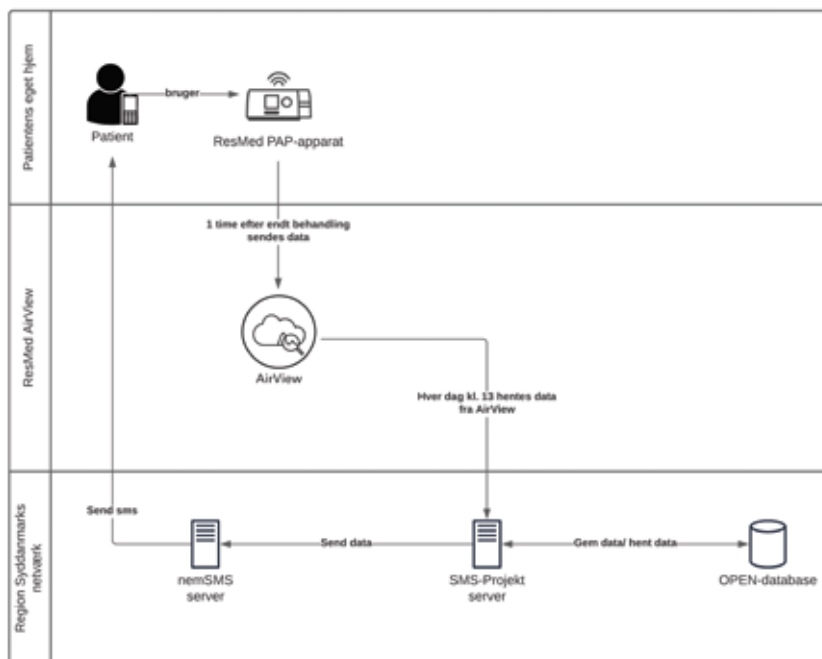
Af Eline K. Gantzhorn.
Afdelingslæge
Jannie C. Frølund.
Klinisk sygeplejespecialist
Ole Hilberg,
Professor, dr.med.
Alle ansat ved Medicinsk Afdeling,
Vejle Sygehus
- en del af Sygehus Lillebælt

Omtrent halvdelen af patienter med søvnapnø benytter ikke deres behandling tilstrækkeligt. Det øger behovet for ambulans kontrol på sygehuset og nedsætter den gavnlige effekt af behandlingen på langt sigt.

Søvnapnø behandles langt overvejende med »continuous positive airway pressure« (CPAP), hvor en maskine tilkoblet slange og maske danner et luftovertryk, som pustes ind i næse og svælg for at forhindre sammenklapninger i svælg. Når denne behandling anvendes korrekt, kan den forbedre nattesøvnen og



Omtrent halvdelen af patienter med søvnapnø benytter ikke deres behandling tilstrækkeligt. Måske mangler de bare lidt opmuntring?



Grafikken viser dataflowet i systemet bag de motiverende tekstbeskeder.

livskvaliteten samt nedsætte risikoen for følgesygdomme som forhøjet blodtryk.

Øget engagement

Flere internationale studier viser, at motiverende psykologsamtaler (»motivational enhancement«) kan være med til at øge patienternes brug af deres behandling.

Inspireret af dette har vi i samarbejde med Digital Innovation, Region Syddanmark og Resmed Danmark udviklet et system, som via data fra patientens behandling genererer motiverende tekstbeskeder. Beskederne sendes via Nem-SMS direkte til patientens egen mobiltelefon.

Vi har en stærk overbevisning om, at det kan øge patienternes engagement i deres behandling. Brug af patientens egen mobiltelefon kræver ikke installation af ekstra udstyr i hjemmet hos patienten og er ikke nær så omkostningstungt som for eksempel psykologsamtaler.

Studiet er designet med det formål at inkludere de patienter, der ikke benytter deres behandling tilstrækkeligt. Patienterne vil blive randomiseret (tilfældigt fordelt) til enten at modtage motiverende tekstbeskeder eller fortsætte som vanligt. Der ændres i øvrigt ikke ved selve behandlingen i nogen af grupperne.

Skræddersyede beskeder

CPAP-apparaterne har en indbygget dataforbindelse (Airview, Resmed), der dagligt blandt andet registrerer den enkelte patients brug af behandlingen. Det er disse data, vores Nem-SMS genereres ud fra. Patienterne får altså hver dag en skræddersyet motiverende sms direkte på deres egen mobiltelefon.

Her er et par eksempler:

»Kære Jytte! FANTASTISK! Fortsæt det gode arbejde med din behandling. Kontakt os (tlf. xx xx), hvis vi skal hjælpe dig. Mvh. Søvnapnøambulatoriet.«

»Kære Per! Driller masken? Utæt maske

skeder af søvnapnø?

kan ødelægge behandlingen. Kontakt os (tlf. xx xx), hvis vi skal hjælpe dig. Mvh. Søvnapnøambulatoriet.«

Hver dag, ca. en time efter patienterne har afsluttet deres behandling, sender CPAP-apparatet data til AirView-databasen. Klokken 13 henter vores server data fra Airview, og ud fra disse data genereres de motiverende tekstbeskeder, som sendes til patientens mobiltelefon. De motiverende beskeder genereres ud fra nogle specifikt opstillede kriterier, der blandt andet afspejler patienternes brug af behandling, samt om masken

passer ordentligt. Der sendes altså dagligt motiverende tekstbeskeder, som direkte afspejler den enkelte patients behandling fra den foregående nat.

Tilbud til alle

Flere CPAP-apparater har allerede mulighed for at sende data elektronisk via dataforbindelser, og flere af udbyderne giver mulighed for adgang til disse data. Men ofte er data på engelsk, og det er op til den enkelte patient at få downloadet den tilhørende app eller program. Ikke alle patienter mestrer dette. Vi har lavet

Søvnapnø

- Er en hyppig lidelse blandt den voksne befolkning.
- Den viser sig ved snorken, lange pauser i vejrtrækningen samt mange opvågninger under søvn.
- Patienterne oplever dårlig søvn og uoplagthed samt træthed i dagtimerne.
- Ubehandlet søvnapnø medfører en betydelig risiko for følgesygdomme som forhøjet blodtryk og hjerterytmeforstyrrelser.

et tilbud til alle patienter. Et tilbud på dansk, der ikke kræver andet end en mobiltelefon.

Vi regner med at inkludere 100 patienter i vores undersøgelse. Og vi håber, at de motiverende tekstbeskeder vil medvirke til at øge brugen - og dermed effekten - af behandlingen samt nedsætte risikoen for følgesygdomme.

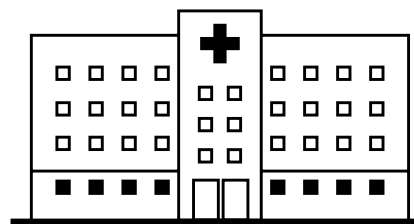
Hvis løsningen viser sig at have effekt, vil vi naturligvis tilbyde den til alle patienter med søvnapnø.



B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

SPACEPLUS

INTELLIGENT TEKNOLOGI TIL
INTELLIGENTE HOSPITALER



Space^{plus} i kombination med OnlineSuite^{plus} gør det muligt at opdatere til nyeste software og medicinliste via netværket uden at pumpen tages ud af drift.

