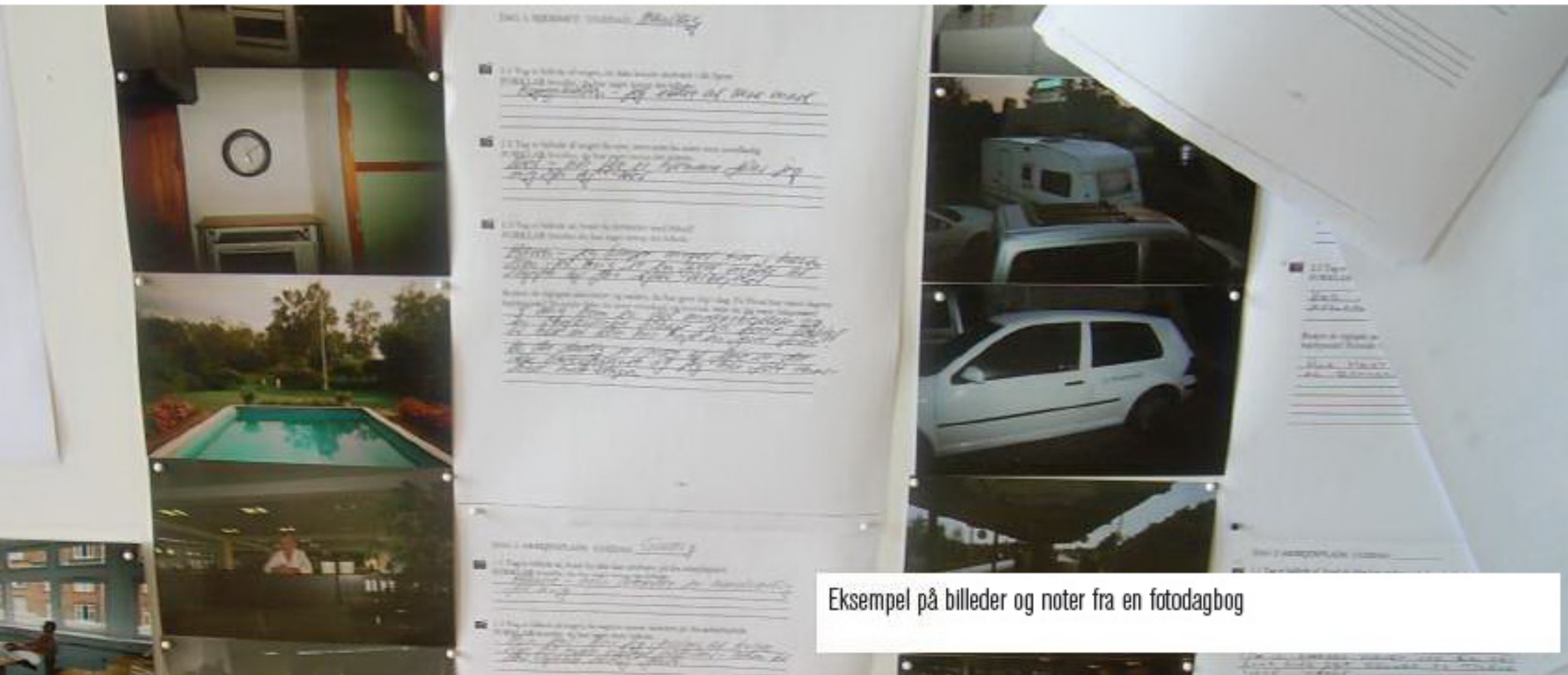


# FOTODAGBOG

”FOD UNDER EGET KØKKENBORD”



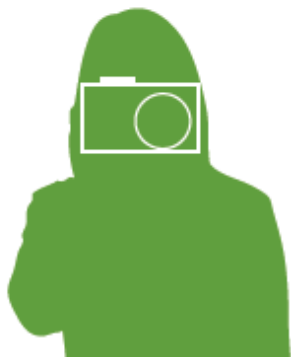
Eksempel på billeder og noter fra en fotodagbog

# HVORFOR?

Projektet er sat i gang på baggrund af en henvendelse fra Svendborg Kommune.

Formålet er at man involvere brugere til at udvikle koncepter for måltider og nydelse. Projektet sigter på inddragelse af beboere, pårørende og medarbejdere med henblik på hensigtsmæssige måltider, selvbestemmelse, medinddragelse og dermed øget livskvalitet.

Formålet med fotodagbøgerne er at opnå forståelse for plejepersonalets daglige rutiner omkring maden, og beboernes hverdag og opfattelse af måltidssituationerne.



## KAMERA

Engangskameraet kan tage op til 27 billeder

- Læs instruktionen på kameraet om hvordan det betjenes.
- Start med at tage et test billede for at tjekke at kameraet virker.
- Kameraet medbringes overalt resten af dagen.



## FOTODAGBOG

Fotodagbogen kan undlades hvis der ikke er tid til registrering.

- Hver gang der tages et billede, udfyldes fotodagbogen.
- Hvilket nummer billede har du taget?
- Dato og tidspunkt for hvornår billedet er taget?
- Beskrivelse af situationen - hvad sker der på billedet?

# HVORDAN?

Det er meningen at fotografierne skal udgøre et udsnit af deltagernes hverdag. Disse kan give projektgruppen viden om jeres aktiviteter og omgivelser. Teksten der skrives til billederne skal være beskrivende bemærkninger, der kan give indsigt i din hverdag og oplevelser af situationen.

## PLEJEPERSONALE

Skal tage billeder af:

- **Hverdagsaktiviteter** hvor du har kontakt med maden (bestilling, indkøb mm.) - der giver et grundlag for at forstå personens daglige rutiner omkring maden på plejehjemmet.
- **Spisesituationerne** - der giver grundlag for at forstå hvilke opgaver du som plejepersonale varetager under en spisesituation på plejehjemmet.

## BORGER

Skal tage billeder af:

- **Hverdagsaktiviteter** - der giver et grundlag for at forstå borgeren hverdag på plejehjemmet.
- **Spisesituationerne** - der giver grundlag for at forstå hvordan borgeren opfatter en spisesituation på plejehjemmet.



TID



BRUGERTYPE



DELTAGERE

## UDFØRELSE:

- Du medbringer kameraet i løbet af en dag og tager 20 -27 billeder af hverdagsaktiviteter og spisesituationer.
- Hver gang du tager et billede med engangskameraet, noterer du i din fotodagbog (billed nr, dato, tidspunkt, beskrivelse)
- Efter dagen er gået afleverer du kamera og fotodagbog til din daglige leder.

## TID:

Det påtænkes at der tages fotos over en periode på ca. 24 timer.