

Prioritering og tidlig opsporing af sygdomskomplikationer – hvordan kan AI og PRO-data styrke den individuelle samtale og en tidlig, differentieret og proaktiv indsats i diabetesbehandlingen?

Amar Nikontovic,

Programleder for Data, Kvalitet og Sundhedsøkonomi

Steno Diabetes Center Nordjylland

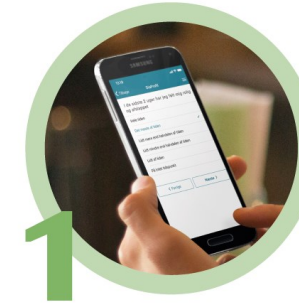
PRO-Diabetes

Indhold og formål

- Spørgeskema, der består af 91 spørgsmål bygget op omkring 9 fokusområder.
- Indsamling af data direkte fra patienten, der vedrører oplysninger om deres generelle helbred, symptomer og livskvalitet uden sundhedspersonalets fortolkning.
- Høj datakomplethed (responstrate på 75 %)
- Besvares en gang årligt før kontrol på sygehus
- Bruges i Region Nordjylland siden marts 2021



Personer med diabetes udfylder et DiaProfilschema hjemmefra. DiaProfil, er et dialogværktøj der anvendes i samtalen med behandleren.



Borger udfylder DiaProfil hjemmefra via mobil, tablet eller PC (12-15 min)



Borger gennemgår DiaProfil med behandler 360° overblik

Symptomer

- Smerter i benene eller fødderne **Ja**
- Problemer med at sove **Ja**
- I de sidste 4 uger, hvor generet har du været af smerte, der stråler ud i benene eller fødderne? **Ikke noget**
- Hvordan vil du vurdere kvaliteten af din søvn? **Meget dårlig**
- Hvor tit har du svært ved at falde i søvn? **Hver nat eller næsten hver nat (5 eller flere gange om ugen)**
- Hvor tit vågner du flere gange om natten og har svært ved at falde i søvn igen? **Hver nat eller næsten hver nat (5 eller flere gange om ugen)**

Egenomsorg

- Hvor tryk føler du dig ved din evne til at passe din diabetes? **Tryk**

Kontakt med behandler

- Hvor tryk er du ved, at du kan få kontakt med en behandler, når du behøver hjælp til din diabetes? **Overordentlig tryk**

Helbred og livssituation

- Hvordan synes du din helbred er alt? **Godt**
- Har du problemer i dit liv lige nu, der gør det svært for dig at varetage din diabetes (f.eks. i forhold til familie, arbejde, økonomi eller andre helbredsproblemer)? **I mindre grad**

Diabetes i hverdagen

- Hvordan går det med at passe din diabetes ind i dagligdagen? **Godt**
- Hvor ofte føler du, at diabetes fylder for meget i din hverdag? **Alt og til**

Blodsukkerregulering

- Hvor godt reguleret synes du, at dit blodsukker har været de sidste 4 uger? **Meget godt reguleret**

Mental trivsel

- Trivselscore (WHO-5)

Bekymringer om diabetes

- Hvor ofte er du bekymret for komplikationer?

Medicinoplevelse

- Hvor tilfreds er du samlet set med, at du tager for din diabetes (tænk på virkning og bivirkninger)?

Info om trend visning

- Jeg vil gerne tale om...
 - Dagligdagen med diabetes
 - Blodprøver

Øvrig info

- Undersøgelser (indenfor seneste år)
 - Fødder hos fodterapeut **Nej**
 - Øjne for diabetesforandringer **Ja**
- Hvem besvarede DiaProfil
 - Jeg har selv udfyldt skemaet
- Spørgeskema-version
 - 1.11

Perspektiver der involverer AI og PRO

- Tidlig opsporing af senfølgekomplikationer
 - Risikomodel, der løbende bliver opdateret med nye data og i dialog med patienten via PRO
- Symptommønstre og ændring over tid
 - Fange forværringer/forbedringer tidligt og foreslå målrettede indsatser fra historiske data
- Prædiktion af udeblivelser
 - Forudsige, hvem der har størst risiko for ikke at møde op, og finde en anden passende tid til dem
- Hvad virker bedst over tid?
 - Kausale effekter af tiltag ved at sammenligne med matchede kontroller, der ikke modtager tiltag

Andre AI-projekter hos SDCN: Øjenscreening, der kan opspore tidlige tegn på diabetisk retinopati, triagering og chatbot